

Je comprends le *cours*, mais seulement de façon intellectuelle

Question :

J'ai terminé de lire le texte et j'ai commencé à lire le livre d'exercices *d'Un Cours en Miracles*, il y a environ deux semaines. Selon moi, je n'ai pas fait l'expérience d'une très grande résistance, et la plupart des idées du *cours* résonnent absolument vraies en moi. Toutefois, il ne semble pas y avoir beaucoup de progrès quant à ressentir la paix, et pour ce qui est de ne pas prendre l'illusion au sérieux. Je soupçonne qu'il est possible que je sois en train d'accepter tout cela seulement sur un plan intellectuel superficiel, ratant son objectif dans mon esprit. Y aurait-il quelques recommandations ou autre chose, autre que faire les exercices dans l'espoir que cela puisse finalement réussir ?

Réponse :

Jésus reconnaît les incertitudes telles que la vôtre : « *Les voies du salut sont toutes nouvelles pour vous, et vous pensez avoir perdu votre chemin* » (T.17.V.9 :1). Mais il nous rassure aussi « *Le résultat est aussi certain que Dieu* » (T.2.III.3 :10). Votre incertitude n'est pas surprenante étant donné que le *cours* tente de nous aider à désapprendre un immense système défensif sur lequel est basée et protégée notre fausse identité complète en tant que *soi* physique individuel ayant sa propre personnalité unique. Le fait que vous êtes disposé à entendre et à accepter, à un niveau intellectuel, ce qu'il enseigne ne signifie pas que votre esprit est totalement aligné avec l'idée de mettre tout ce qu'il dit en pratique. En fait, il serait très inhabituel d'avoir cette entière volonté, et qu'elle vous vienne si facilement car alors, vous n'auriez probablement pas besoin du *cours*.

Vous n'avez peut-être pas de résistance intellectuelle aux idées radicales du *cours*, mais vous avez sans doute de la résistance quant à son application pratique à un niveau plus profond puisque vous ne faites pas encore l'expérience de la plus grande paix que promet cette voie. Mais, encore une fois, ce n'est pas quelque chose d'inattendu. Donc soyez simplement patient avec vous-même et donnez-vous la permission d'entendre le message de Jésus plus profondément à mesure que vous pratiquez ses leçons dans le livre d'exercices. Et reconnaître cela prendra certainement du temps parce que, comme Jésus dit à la fin du livre d'exercices; « *Ce cours est un commencement, non une fin* » (Leçon Ép.1:1).

Les exercices devraient vous aider à commencer à discerner les diverses et nombreuses formes dans lesquelles vous sera démontrée votre résistance. Remarquez simplement combien de temps dans la journée vous passez à juger et à vous condamner vous-même et les autres, cela pourrait se révéler très utile pour identifier la résistance, à mesure que s'approfondit la reconnaissance de l'objectif de ces pensées de séparation, ainsi que leurs conséquences ; la culpabilité et l'absence de paix (**Leçons PI.21,22,23,26, 34**).

Une clé importante sera d'évaluer les idées, non seulement en termes de savoir si elles font du sens pour vous et si vous les acceptez, ce qui fait partie du processus, mais aussi d'examiner comment elles se reflètent réellement dans votre façon de penser tout au long de vos expériences de la journée. C'est un des objectifs des leçons, ce qui porte le *cours* au delà du domaine de la théorie vers le niveau de l'application (**Leçons. In.1**).

Et quand vous regardez encore plus profondément, quand vous découvrez la culpabilité enfouie dans votre esprit, il est utile de se rappeler qu'il y a aussi une présence aimante dans votre esprit, le *cours* utilise les noms de Jésus et de l'Esprit Saint pour nommer cette présence, que vous voudrez bien vous rappeler d'inviter à faire partie du processus de recherche. Devenir plus sensible à la conscience de cette présence, qui reflète un choix de pardon plutôt que de jugement, est un autre objectif très pratique des exercices (**Leçon P I. 30,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50**).

Et peut-être ce qui est encore plus important, n'essayez pas d'évaluer les progrès que vous faites dans votre pratique du *cours*, aucun de nous n'est en mesure de le faire (**T.18.V.1**). Tout ce que nous demande le *cours*, c'est un peu de volonté, nous promettant que si nous faisons notre part, qui est simplement de regarder ce que nous avons rendu réel dans nos esprits et ce qu'il nous en coûte, le reste nous sera fourni (**T.18.IV**). Quoi demander de plus ?

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 268