

Peut-on contacter la pensée originelle de séparation ?

Question :

Je sais que ce n'est pas nécessaire, mais est-il possible d'entrer en contact avec la pensée originelle de séparation ? Y a-t-il des élèves *d'Un Cours en miracles* qui ont été conscients de cette pensée dans leur esprit ?

Réponse :

La première considération importante, en réponse à votre question, est le fait que la séparation ne s'est jamais vraiment produite : « *Avoir pleinement conscience de l'Expiation, c'est donc de reconnaître que la séparation ne s'est jamais produite.* » (T.6.II.10 :7). Personne ne peut entrer en contact avec un moment ancien de séparation de Dieu, puisqu'il n'y a pas eu de séparation de Dieu. La seule explication de notre existence apparente dans le monde, c'est que nous sommes en train de rêver un rêve de séparation. Même ici, dans le rêve, la mémoire ancienne n'est pas accessible : « *En réalité, donc, le temps recule jusqu'à un instant si ancien qu'il est au-delà de toute mémoire et même passé la possibilité de se souvenir.* » (M.2.4 :1). C'est un rêve dans lequel le choix de rendre l'idée de séparation réelle est revécu de façon perpétuelle, et en ce sens-là, il n'y a que la *pensée* de séparation. Chaque fois que nous choisissons de nous identifier à la pensée de séparation, cette même pensée originelle est rejouée : « *À chaque jour et à chaque minute de chaque jour, et à chaque instant contenu dans chaque minute, tu ne fais que revivre cet unique instant où le temps de la terreur a pris la place de l'amour* [le choix de croire que la séparation est réelle]. » (T.26.V.13 :1,2).

Une des façons les plus poignantes de reconnaître la pensée de séparation en action est de nous voir insister pour avoir raison. Les formes spécifiques varient et n'ont pas réellement d'importance ; *toute insistance* pour défendre n'importe quelle croyance est le résultat d'avoir pris trop au sérieux la pensée de séparation. À cet instant même, c'est l'ego qui pique sa crise et qui fait sa déclaration de séparation. Cette pensée est mise en action au présent, ici et maintenant, c'est avec elle que nous avons besoin d'entrer en contact, pour qu'elle puisse être guérie.

C'est ce que le *cours* nous invite à pratiquer quand il nous demande de remettre en « *question chaque valeur que [nous] avons.* » (T.24.in.2 :1). Chaque pensée ou croyance que nous avons prend ses racines dans la pensée de séparation.

La séparation se défait au fur et à mesure que nous apprenons à voir qu'elle se reflète en nous par nos jugements, et que nous choisissons l'esprit juste pour avoir le désir d'en assumer la responsabilité et de remettre en question sa validité. Cela nous ouvre la voie pour aller chercher et accepter l'interprétation correcte du Saint-Esprit sur la pensée de séparation : cette pensée n'est pas réelle et elle n'a pas eu d'effet : « *Le tout petit instant que tu voudrais garder et rendre éternel, est passé au Ciel trop vite pour que quoi que ce soit ait remarqué qu'il était venu ... pas une seule note dans le Chant du Ciel n'a été perdue.* » (T.26. V.5 :1,4).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 263