

Comment empêcher les responsabilités de nuire à ma paix ?

Question :

Je vis du Brésil et je pratique *Un Cours en miracles* depuis au moins vingt ans. Je l'ai traversé de part en part au moins trois fois, et je le recommence à nouveau en ce moment même. Cette fois-ci, je ressens la présence de la lumière du Christ en moi, et lorsque je fais les exercices, je peux sentir l'absence du corps physique et la vraie joie d'être. Pourtant, ailleurs dans ma vie, c'est devenu très compliqué en ce moment. Il me semble que la multiplication des tâches devient insupportable : les choses à faire, les gens dont je dois m'occuper, les responsabilités de la vie quotidienne, avec toutes ces choses à organiser, à calculer, à payer, etc. Il me semble que l'ego s'efforce de rendre le chemin difficile. Qu'en pensez-vous ? Que puis-je faire pour atteindre, constamment, en tout temps, l'état d'esprit que nous avons quand nous faisons les exercices, cet état de joie et de paix totales ?

Réponse :

Il est difficile de connaître les raisons spécifiques qui rendent votre vie plus compliquée. Ce pourrait être une réaction au fait que vous êtes sur le point d'abandonner l'ego, mais il n'y a vraiment aucun moyen de le savoir avec certitude. Cela importe peu toutefois puisque la solution resterait la même. La solution est de vous concentrer sur le *but*, et ce but, vous pouvez le discerner grâce aux résultats. Autrement dit, puisque les complications accrues vous ont conduit à perdre votre paix intérieure et votre joie, par conséquent, cela devait être le *but* des événements récents. C'est vraiment tout ce dont vous avez besoin de savoir. Quelque part dans l'esprit, vous (esprit-décideur) avez eu peur d'être en paix. Il vous est alors venu un moyen de vous « protéger » de la paix et de ce qu'elle représente. Pour la plupart d'entre nous, notre défense préférée est de devenir très occupés dans nos vies en tant que corps. Cela arrive très vite, avec toutes les pensées qui pourraient survenir pour nous faire accroire que nous ne pourrions être autre chose.

Tout ce que vous avez à faire est de prendre la responsabilité de l'état dans lequel vous vous trouvez en ce moment, de l'apporter à Jésus ou au Saint-Esprit dans votre esprit, ce qui signifie que vous ne vous jugerez pas en vous sentant mal ou coupable pour cela.

Lorsque vous n'aurez plus besoin de cette défense, vous ferez face à vos obligations et responsabilités du mieux que vous pouvez, simplement, avec l'amour de Jésus pour vous guider. Vos obligations ne seraient plus vécues comme « insupportables » parce que vous les verriez comme des salles de classe dans lesquelles vous apprenez que la paix et la joie sont dans votre esprit et cela n'a rien à voir avec quoi que ce soit à l'extérieur de vous. Si vous compreniez vraiment que tout ce qui est relié au corps et au monde est désigné justement pour vous empêcher de découvrir que la source de votre détresse est un choix que vous faites dans l'esprit, vous vous tourneriez avidement vers Jésus ou le Saint-Esprit pour qu'ils vous aident à donner à votre expérience un but différent : « *Le monde a été fait pour que les problèmes soient sans issue.* » (T.31.IV.2 :6)

Plutôt que de voir vos responsabilités comme un fardeau, elles pourraient être considérées, jour après jour, comme des moyens utiles pour restaurer à votre conscience que l'amour est votre Identité véritable et éternelle. Chaque interaction pourrait alors être considérée comme une occasion d'apprendre que vos intérêts ne sont pas séparés de ceux des autres, malgré l'apparence de différences importantes et même majeures. La spécificité liée à chaque situation (forme) devient moins importante que la signification (contenu), qui est de défaire votre croyance en la séparation, et à accepter de retourner à l'Identité que nous partageons tous en tant qu'un. En ce sens-là, le quotidien devient votre « laboratoire ». Votre vie, prévue à l'origine pour vous garder loin de la vérité, avec l'aide de Jésus ou du Saint-Esprit, devient désormais le moyen de retourner à Dieu.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 255