

Comment empêcher les responsabilités de nuire à ma paix ?

Question :

Je vis du Brésil et je pratique *Un Cours en miracles* depuis au moins 21 ans. Je l'ai traversé de part en part au moins trois fois, et je le recommence à nouveau en ce moment même. Cette fois-ci, je ressens la présence de la lumière, du Christ en moi lorsque je fais les exercices ; l'absence du corps physique et la vraie joie d'être. Pourtant, d'un autre côté ma vie est devenue tellement compliquée en ce moment. Il me semble que la multiplication des tâches me devient insupportable : les choses à faire, les gens à m'occuper, les responsabilités de la vie quotidienne, avec toutes ces choses à organiser, à calculer, à payer, etc. Il me semble que l'ego s'efforce de rendre le chemin difficile. Qu'en pensez-vous ? Que puis-je faire pour atteindre, constamment, tout le temps, l'état d'esprit que nous avons quand nous faisons les exercices, cet état de joie et de paix totale ?

Réponse :

Il est difficile de connaître la raison spécifique qui fait que votre vie devient plus compliquée. Ce pourrait être une réaction au fait que vous êtes tout près d'abandonner votre ego, mais il n'y a vraiment aucun moyen de le savoir avec certitude. Cela importe peu toutefois puisque la solution serait la même. La solution est de vous concentrer sur le *but* que vous pouvez discerner selon les résultats. Autrement dit, les complications accrues ont conduit à la perte de votre paix intérieure et de votre joie, par conséquent, cela devait être le *but* de ces événements récents. C'est vraiment tout que vous avez besoin de savoir. Quelque part dans l'esprit, vous (la partie qui décide dans votre esprit) avez eu peur d'être en paix. Il vous est alors venu un moyen de vous « protéger » de la paix et de tout ce qu'elle représente. Pour la plupart d'entre nous, notre défense préférée est de devenir très occupés dans nos vies en tant que corps. Cela arrive très rapidement, avec toutes les pensées qui pourraient survenir pour nous faire accroire que nous ne pourrions être autre chose.

Tout ce que vous avez à faire est de prendre la responsabilité de l'état dans lequel vous vous trouvez, de l'apporter à Jésus ou à l'Esprit Saint dans votre esprit, ce qui signifie que vous ne vous jugerez pas vous-même en vous sentant mal ou coupable pour cela. Lorsque vous n'aurez plus besoin de cette défense, vous ferez simplement face à vos obligations et responsabilités du mieux que vous pouvez, avec l'amour de Jésus pour vous guider.

Vos obligations ne seraient plus alors vécues comme « insupportables » parce que vous les verriez comme des salles de classe dans lesquelles vous apprenez que la paix et la joie dans votre esprit n'ont rien à voir avec quoi que ce soit d'extérieur à vous. Si vous compreniez vraiment que tout ce qui est du corps et du monde est désigné pour vous empêcher de découvrir que la source de votre détresse est un choix que vous faites dans votre esprit, vous vous tourneriez avidement vers Jésus ou l'Esprit-Saint pour qu'ils vous aident à donner à votre expérience un but différent. « *Le monde a été fait pour que les problèmes soient sans issue.* » (T.31.IV.2 :6).

Plutôt que de les voir comme un fardeau, vos responsabilités quotidiennes pourraient être considérées comme des moyens que vous utilisez pour restaurer à votre conscience que l'amour est votre Identité véritable et éternelle. Chaque interaction pourrait alors être considérée comme une occasion d'apprendre que vos intérêts ne sont pas séparés réellement de ceux de quelqu'un d'autre, malgré l'apparence de différences importantes et même majeures. Les spécificités de chaque situation (la forme) deviennent alors moins importantes que la signification (le contenu), lequel consiste à défaire votre croyance dans la séparation, et à accepter de retourner à l'Identité que nous partageons tous en tant qu'un. En ce sens-là votre vie quotidienne est votre « laboratoire » Elle était prévue à l'origine pour vous garder loin de la vérité. Maintenant, avec l'aide de Jésus ou de l'Esprit Saint, elle devient le moyen de retourner à Dieu.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 255