

## Que signifie la phrase, *les conditions qui ont amené la peur* ?

### Question :

Je suis troublée par l'utilisation du mot *conditions*. Nous ne sommes pas censés demander de l'aide pour nous « libérer de la peur », mais plutôt pour les *conditions* qui ont amené la peur. Diriez-vous qu'il convient également de demander de l'aide quant aux conditions pour apprendre ?... pour être en paix ?...aux conditions pour aimer ?... etc. Je suppose que Jésus parle de *conditions* dans l'esprit.

### Réponse :

Oui, le terme *conditions* désigne toujours un choix fait dans nos esprits, et qui se traduit par un manque de paix quand nous ne sommes pas conscients de la présence de l'amour, etc. Le point que vous citez fait référence à Jésus (T.2.VI.4) qui aidait Helen et chacun de nous à apprendre à assumer la responsabilité des pensées et des sentiments, afin de pouvoir reprendre contact avec le pouvoir de choisir dans nos esprits. Essentiellement, nous avons choisi de réprimer ce pouvoir afin de devenir sans esprit à la place, lorsque nous avons prêté allégeance à l'ego. Alors Jésus nous dit que, à long terme, simplement éloigner la peur ne nous serait pas utile. Nous devons apprendre qu'elle n'est là qu'en raison de notre choix renouvelé de préférer la séparation, plutôt que l'unité (les conditions qui ont mené à la peur). Il dit plus loin : « *Tu te plains peut-être encore de la peur, mais tu persistes néanmoins à te rendre apeuré. J'ai déjà signalé que tu ne pouvais pas me demander de te délivrer de la peur. Je connais qu'elle n'existe pas, mais tu ne le connais pas, toi. Si j'intervenais entre tes pensées et leurs résultats, je toucherais à une loi fondamentale de cause et effet ; la loi la plus fondamentale qui soit. Je ne t'aiderais guère si je dépréciais le pouvoir de ta propre pensée. Cela serait en opposition directe avec le but de ce cours. Cela t'aiderait beaucoup plus de te rappeler que tu ne surveilles pas assez attentivement tes pensées.* » (T.2.VII.1 :2,3,4,5,6,7)

Jésus met donc l'accent sur l'importance de surveiller attentivement nos pensées, comme le livre d'exercices en entier qui revient maintes et maintes fois sur l'importance d'être *vigilants* quant à nos pensées. C'est ce qu'il veut nous aider à faire, regarder à quel point nous sommes disposés à nous garder séparés et particuliers, comment nous désirons voir les autres comme les pécheurs, et nous comme d'innocentes victimes. Ce sont les conditions qui entraînent notre peur et notre manque de paix, etc.

Ainsi est-il approprié de demander de l'aide pour avoir des conditions qui faciliteraient notre apprentissage, et des conditions pour avoir la paix, l'amour, etc. Si nous étions disposés à regarder avec lui toutes nos pensées d'ego, puis à en lâcher prise, nous pourrions voir la peur et la culpabilité disparaître à jamais. L'amour qui avait été bloqué par la peur serait notre seule réalité. Toutes les peurs et la culpabilité viennent de notre désir de choisir *contre* l'amour de Jésus et *pour* l'ego, ce qui garantit notre existence comme individu séparé. Enfin, si nous lui demandions de nous aider à regarder comment nous choisissons de le tenir loin de notre esprit, alors nous aurions déjà entamé le processus de corriger ce choix. C'est le genre d'aide qui nous profiterait le plus.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 242