

## Que veut dire les *conditions* appropriées d'apprentissage ?

### Question:

Je suis troublée par l'utilisation d'UCEM du mot *conditions*. Nous ne sommes pas supposés demander de l'aide pour nous « libérer de la peur », mais plutôt demander de l'aide quant aux *conditions* qui ont apporté la peur. Diriez-vous qu'il convient également de demander de l'aide quant aux conditions pour apprendre ?... aux conditions pour être en paix ?...aux conditions pour aimer ?... etc. Je suppose qu'il parle de *conditions* dans l'esprit.

### Réponse :

Oui, le terme *conditions* désigne toujours un choix effectué dans nos esprits, et qui se traduit par un manque de paix quand nous ne sommes pas conscients de la présence de l'amour, etc. Le point que vous citez fait référence (T.2.VI.4) à Jésus qui aidait Helen et chacun de nous à apprendre à assumer la responsabilité des pensées et des sentiments, afin que nous puissions revenir en contact avec la puissance de nos esprits pour ce qui est de choisir. Essentiellement, nous avons choisi de réprimer ce pouvoir et de devenir sans esprit à la place. lorsque nous avons donné notre allégeance à l'ego. Alors Jésus nous dit que ce ne serait vraiment pas utile à long terme, s'il éloignait simplement la peur, sans nous avoir appris qu'elle n'est là qu'en raison de notre choix continue de préférer la séparation, plutôt que l'unité (les conditions qui ont mené à la peur). Il dit plus loin : « *Vous pouvez toujours vous plaindre d'avoir peur, mais vous persistez néanmoins à vous rendre vous-mêmes craintifs. J'ai déjà indiqué que vous ne pouvez pas me demander de vous libérer de la peur. Je sais qu'elle n'existe pas, mais vous ne le savez pas. Si j'intervenais entre vos pensées et leurs résultats, je serais en train d'interférer dans une loi fondamentale de cause à effet ; la loi la plus fondamentale qui soit. Je pourrais difficilement vous aider si je dépréciais la puissance de votre propre réflexion. Ce serait en opposition directe avec l'objectif de ce cours. Il est beaucoup plus utile de vous rappeler que vous ne gardez pas vos pensées avec suffisamment de soin* » (T.2.VII.1:2, 3, 4, 5, 6, 7).

Donc Jésus met l'accent sur l'importance de regarder attentivement nos pensées tout comme le livre d'exercices en entier revient maintes et maintes fois sur l'importance d'être *vigilants* sur nos pensées. C'est ce qu'il veut nous aider à faire ; regarder à quel point nous sommes disposés à nous garder distincts et spéciaux, à quel point nous sommes disposés à voir les autres

comme les pécheurs, et nous-mêmes comme des victimes innocentes. Ce sont les conditions qui entraînent notre peur et notre manque de paix, etc. Ainsi est-il très approprié demander de l'aide pour apporter des conditions qui faciliteraient notre apprentissage, et qui pourraient apporter des conditions pour la paix et l'amour, etc. Si nous étions disposés à regarder avec lui toutes nos pensées d'ego et puis à laisser aller, la peur et la culpabilité pourraient disparaître à jamais, et alors l'amour qui avait été bloqué par la peur serait notre seule réalité. Toutes les peurs et la culpabilité reposent sur notre volonté de choisir *contre* l'amour de Jésus et *en faveur* de l'ego, ce qui garantit notre existence comme individus distincts. Enfin, si nous lui demandions de nous aider à regarder notre choix de le tenir loin, alors nous aurions déjà commencé le processus de correction de ce choix. C'est le genre d'aide qui nous profiterait le plus.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)  
Question 242