

## Clarifications sur les *Règles pour la décision*

### Question :

J'en suis au chapitre 30, à la section « *Règles pour la décision* ». Je ne suis pas certaine de comprendre. Est-ce que les décisions qui sont visées sont simplement les décisions de tous les jours, par exemple quoi manger, ou quoi porter ? Ou les décisions sont-elles plus alignées sur ce que vous pensez et ressentez ?

### Réponse :

En un sens, elles s'adressent aux deux. Nous débutons par des décisions ou des choix à faire sur le plan physique, parce que c'est ici que nous croyons être. Toutefois, si nous commençons maintenant le chapitre 30, nous sommes suffisamment familiers avec le matériel du *cours* pour savoir qu'en fin de compte, Jésus est toujours en train de nous parler de ce qui se produit au niveau de l'esprit. Autrement dit, il nous dit de choisir le *contenu*, entre l'amour et la peur, et non de choisir parmi les nombreuses *formes* que le monde nous présente.

Les sept « règles » pour la décision ne doivent pas être prises de façon littérale, mais elles sont utiles pour nous rappeler que prendre une « bonne » décision est un processus. C'est-à-dire que nous avons besoin de temps et de pratique pour apprendre que nous avons le choix avec qui prenons des décisions. Le processus de prendre une « bonne » décision ne signifie pas nécessairement de choisir Jésus ou le Saint-Esprit. Mais ce qu'il veut dire, c'est que nous reconnaissons avoir le choix de prendre un ou l'autre, ou de prendre l'ego. En tant qu'ego, nous n'avons aucune motif de choisir Jésus ou l'Esprit Saint, autre que le *cours* nous disant que nous allons nous sentir mieux si nous le faisons. Pour nous, ce n'est pas une raison suffisante pour les choisir de façon constante. Or une raison suffisante est de continuer à prendre des décisions basées sur l'ego et devenir conscients de ce qu'il nous en coûte. Rejeter l'Amour de Dieu ne peut que nous mener à la culpabilité, puisque c'est un aspect caché dans l'ombre, et qui est lié à notre décision initiale de rejeter Dieu en choisissant d'être séparés de Son Amour et d'être seuls par nous-mêmes. C'est cette culpabilité ontologique qui est la source de la douleur et de la souffrance. Comme dit le *cours* : « *De toutes les nombreuses causes que tu percevais comme t'apportant douleur et souffrance, ta culpabilité ne faisait pas partie.* » (T.27.VII.7 :4). C'est seulement lorsque nous faisons le lien entre notre douleur et nos décisions que le choix devient vraiment significatif.

Et une fois que nous avons atteint ce point de choisir, avec qui nous allons décider devient évident : « *Qui, avec l'Amour de Dieu le soutenant, pourrait trouver le choix entre les miracles et le meurtre difficile à faire ?* »

**(T.23.IV.9 : 8)**

Pour une discussion plus profonde sur cet aspect important du *cours*, voyez les *Règles pour la décision*, traduction d'un atelier de Ken Wapnick en allant le site, à l'onglet : Intéressant à lire.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 22