

## Si seul le salut guérit, dois-je cesser ma médication ?

### Question :

Je suis confuse à cause d'un passage de la leçon 140 dans *Un Cours en miracles* « *Du salut seulement il peut être dit qu'il guérit.* » Et ensuite : « *Ainsi mettons-nous de côté nos amulettes, nos charmes et nos médicaments... Nous serons calmes et nous écouterons la Voix de la guérison, qui guérira tous les maux ne faisant qu'un ...* » Je crois que nous créons notre propre maladie. Je souffre d'hypothyroïdie depuis 24 ans et j'ai également reçu un diagnostic de dépression. J'ai une croyance absolue en Dieu et en Sa vérité. Devrais-je arrêter de prendre mes médicaments ? Je me rends compte que j'ai une peur sous-jacente des conséquences possibles de l'hypothyroïdie si elle n'est pas traitée. Ma foi sans réserve supprimera-t-elle ces conditions ? Est-ce que la guérison mentionnée est physique, spirituelle ou autre ? Je me sens très perdue là-dessus.

### Réponse :

*SVP. Ne cessez pas de prendre vos médicaments.* Ce n'est pas le but de cette leçon. Jésus ne nous demanderait jamais de renoncer à quelque chose dans le monde de la forme qui semble encore nous aider à nous sentir mieux, et qui contrôle nos symptômes corporels tout en réduisant notre douleur et notre peur. **(T.2.IV.4 :5,6,7,8,9,10; 5)** Il essaie seulement de nous amener à regarder au-delà de nos hypothèses tacites sur la maladie et les remèdes.

Plus précisément, le but de cette leçon est de nous aider à commencer à comprendre que ce n'est pas le corps qui est malade ou qui devrait être le centre d'attention pour ce qui concerne la guérison. C'est l'esprit qui est malade, qui croit que la séparation et la culpabilité sont réelles. C'est l'idée derrière les lignes : « *L'Expiation ne guérit pas les malades, car cela n'est pas guérir. Elle ôte la culpabilité qui rend la maladie possible. Et cela est certes guérir.* » **(Leçon PI.140.4 :4,5,6)**. Et plus loin dans la même leçon : « *N'essayons pas aujourd'hui de chercher à guérir ce qui ne peut souffrir d'une maladie [le corps]. La guérison doit être cherchée uniquement là où elle est [dans l'esprit] pour être appliquée ensuite à ce qui est malade [l'esprit], afin que cela [l'esprit] puisse être guéri.* » **(Leçon PI.140.7 :1,2)** Cette idée est affirmée encore plus clairement dans le texte : « *Le corps n'a pas besoin de guérison. Mais l'esprit qui pense être un corps est certes malade !* » **(T.25.in.3 :1,2)**. Cette leçon ne tente pas d'apporter des modifications à notre comportement, comme par exemple de cesser de prendre nos médicaments.

Au contraire, nous sommes invités à nous ouvrir à une manière différente de penser à ce qui est malade et pourquoi. Et une fois que nous commençons à accepter que la maladie est dans l'esprit, que la maladie vient de notre croyance inconsciente mais illusoire dans la culpabilité (la pensée coupable que nous nous sommes séparés et que nous avons attaqué notre Source), nous pouvons ensuite commencer à comprendre que la guérison implique simplement un processus d'annulation de ces croyances par ce que le *cours* appelle le pardon. Alors continuez à prendre vos médicaments, mais en même temps, invitez Jésus à regarder avec vous la culpabilité dans votre esprit : Qu'est-ce qui vous a amené à penser de vous-même, que non seulement vous êtes un corps, mais que vous méritez de souffrir ? Jésus n'accepte aucune de ces croyances vous concernant, mais vous, vous le faites sans cesse et c'est pourquoi vous avez besoin qu'il vous guide.

Il y a un point à clarifier ici. Dans le *cours*, la foi a une signification différente des utilisations traditionnelles telles que la *guérison par la foi*. Dieu ne guérit pas notre maladie, le *cours* ne nous demande pas de placer notre foi en Dieu afin d'enlever toutes nos douleurs et nos maux. Selon le *cours*, la foi est l'allégeance que nous donnons soit à l'ego soit au Saint-Esprit pour guider notre réflexion, avec les résultats inévitables qui vient de mettre notre foi dans l'un ou l'autre de ces enseignants. **(T.13.IX.2 :3,4,5,6)** Placez votre foi dans l'interprétation de l'ego de vous-même et des autres et vous pouvez être certain qu'il en résulte culpabilité, peur, douleur, maladie et mort. Placez votre foi dans l'interprétation du Saint-Esprit et vous vous garantissez paix, amour, joie et vie. Placer votre foi dans le Saint-Esprit signifie que vous êtes prêt à remplacer le jugement et l'attaque contre vous-même et contre les autres grâce au baume du pardon guérissant. Pour des discussions reliées à la guérison et à la maladie, voir aussi les questions 57, 128 et 142.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 229