

## Qui est le *frère spécifique* avec qui je dois guérir ma relation ?

### Question :

*Un Cours en miracles* mentionne l'existence d'un frère spécifique. Devrait-on interpréter cela comme le partenaire de la relation courante dans laquelle est impliqué le lecteur ? Il me semble que le *cours* indique clairement que le bonheur est lié au développement de cette relation. Est-ce exact ?

### Réponse :

Jésus « parlait » à Helen Schucman et à Bill Thetford, de leur relation et des autres relations dans leur vie, et donc l'enseignement et la discussion sont exprimés dans ce contexte. Ici, Jésus s'efforce d'aider Helen à réaliser à quel point elle serait plus heureuse et en paix si elle renonçait à ses jugements sur Bill et sur d'autres personnes spécifiques dans sa vie. Toutefois, lors de notre pratique, nous pouvons utiliser n'importe qui, qu'il soit vivant ou non, dans notre vie actuelle ou non. Ce n'est pas toujours vrai que votre relation actuelle est celle sur laquelle vous devez le plus travailler, bien que ce puisse l'être. Il pourrait y avoir également certaines questions non résolues avec un enfant, un parent mort, un frère, ou certains autres parents, avec un ami ou même un personnage public.

Habituellement quelqu'un vient rapidement à notre esprit lorsque nous appliquons les leçons du livre d'exercices ou lorsque nous lisons le texte. Cependant cela importe vraiment peu, car cela concerne le *contenu* dans notre propre esprit, et toutes les relations sont dans l'esprit. Le *contenu* est toujours le même, indépendamment de la *forme* de la relation. Tous nos problèmes de relation découlent de notre haine de soi projetée sur l'autre, de la culpabilité et du déchirant sentiment de privation. Si nous pouvions guérir totalement une relation, nous les aurions toutes guéries, et nous serions complètement heureux, parce que, une fois de plus, le *contenu* est toujours le même, le temps n'est pas réel, et tous les esprits sont joints.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 227