

## Que signifie ; *si je me défends, je suis attaqué* ?

Question :

Je relis *Un Cours en Miracles* pour la deuxième fois et j'ai encore de la difficulté avec la leçon 135. Est-ce que la leçon signifie que si quelqu'un vous attaque physiquement ou verbalement, vous ne faites rien ? Devriez-vous autoriser quelqu'un à vous « tabasser » physiquement sans réagir ? Je ne pense pas que c'est ce que cela veut dire. Je veux juste être sûr que je l'interprète correctement. Est-ce que la pratique des arts martiaux entre en conflit avec les enseignements du *cours* ?

**Réponse :**

Vous êtes tout à fait correct dans votre interprétation de la leçon 135 « *Si je me défends, je suis attaqué.* » Cela ne veut pas dire que vous devriez vous laisser battre ou abuser, ou regarder quelqu'un se faire tabasser ou abuser sans intervenir. Il s'agit d'un des concepts les plus mal compris et les plus mal appliqués du *cours*. Il est important de se rappeler ici que le *cours* ne parle jamais de *comportement*, et que la pratique du *cours* ne doit jamais exclure le simple bon sens. Le *cours* se concentre toujours sur le *contenu* dans nos esprits. Ainsi, vous pouvez être dans votre esprit juste pour vous défendre et stopper une personne de vous tabasser, ou vous pouvez être dans votre esprit erroné pour faire la même chose. Autrement dit, vous pouvez être dans votre esprit juste et ne rien faire, ou vous pouvez être dans votre esprit erroné et ne rien faire. Si nous pouvions aller plus loin que notre ego pour un instant, tout ce que nous ferions ou ne ferions pas serait tout à fait « juste ».

Jésus enseigne toujours que nos pensées découlent du système de pensée de l'ego ou du Saint-Esprit et dépendent du système que nous avons *choisi*. Dans cette leçon, Jésus enseigne spécifiquement que chaque fois que nous nous percevons comme attaqué et que nous estimons nécessaire de nous défendre, nous avons renforcé un concept de soi de peur et de vulnérabilité, ce qui signifie que nous nous considérons comme un corps, et non pas tel que Dieu nous a créés. Il n'y a que lorsque nous avons peur que nous avons besoin de nous défendre. C'est une information utile, car elle nous permet de savoir avec quel système nous nous sommes identifiés. Nous ne pouvons toutefois pas corriger ce concept de soi erroné simplement en se laissant maltraiter ou violer dans nos droits sans rien faire.

Ce ne serait d'aucune avance spirituelle, tout comme par exemple, la suppression de tous les verrous de nos portes et l'annulation de nos polices d'assurance ne nous ferait pas avancer spirituellement. Tant que nous faisons l'expérience de nous-mêmes comme des corps, nous devons répondre et respecter les besoins de nos corps physiques ou psychologiques.

Jésus nous exprime son point de vue en tant qu'esprit guéri, qui sait avec certitude que les corps et ce monde sont totalement illusoire. Il nous dit simplement que nous, dont les esprits ne sont *pas* guéris, devrions apporter une attention minutieuse au système de pensée avec lequel nous avons choisi de nous identifier, puis demander de l'aide pour regarder à travers ses yeux comment est vraiment ce monde, et quel est son but. Alors nous aurions une base pour choisir différemment. Jésus nous aide à réaliser qu'il y a une peur inhérente en chacun de nous, et qu'elle vient de notre *esprit*, non pas des éléments hostiles dans le monde ou dans le corps, qui font tous partie de la stratégie de l'ego pour nous maintenir sans esprit. Une défense contre la peur et la culpabilité dans notre esprit n'est pas nécessaire car elles sont faites par l'ego. Nous devons uniquement demander de l'aide pour corriger nos choix erronés d'identification avec le système de pensée de l'ego du péché, de la culpabilité et de la peur. Et nous savons que nous avons fait ce choix erroné chaque fois que nous faisons l'expérience de nous-mêmes comme étant vulnérables et attaqués. Encore une fois, cela ne signifie pas que nous ne nous protégeons pas nous-mêmes de la manière la plus appropriée dans le monde, y compris grâce à l'utilisation des arts martiaux.

Enfin, Jésus ne veut pas dire par cette leçon que nous ne devrions jamais faire de plans ; il dit uniquement que nous devrions le consulter d'abord parce que, comme esprits non guéris, nous n'avons aucune idée de ce qui est dans notre meilleur intérêt, ou les intérêts de quiconque. Nous devons même être vigilants quand nous présumons savoir quels sont nos problèmes, au risque de tomber dans le piège de l'ego, et dire à Jésus ou au Saint-Esprit comment ils doivent résoudre nos problèmes. Nos efforts et notre énergie seraient mieux placés à demander de l'aide pour pardonner, parce que c'est seulement cela qui va supprimer les obstacles devant notre véritable écoute de la Voix pour l'Amour, dont la douce sagesse serait de nous guider dans toutes nos paroles et nos actions. La culpabilité est le problème, le pardon est la réponse. Nous n'avons jamais besoin d'être plus spécifiques que cela.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 225