

## Comment prier selon *Un Cours en Miracles* ?

### Question :

*Le Chant de la prière* affirme que prier pour des choses matérielles n'est pas prier. Prier ainsi ne représente qu'un appel pour cacher notre culpabilité, et un appel à l'ennemi (l'ego). La façon correcte de prier ne serait donc qu'un chant de gratitude ? Mais alors, comment affronter nos désirs intérieurs ? Si notre seul but est de connaître Dieu, comment faut-il prier ? Est-ce que je devrais rester en silence ? Ou prier avec une autre personne, les deux étant à la recherche de Dieu ? Comment dois-je aborder la pensée magique ?

### Réponse :

Ce merveilleux manuscrit, *Le Chant de la prière*, est venu en réponse à la manière dont les étudiants d'*Un Cours en miracles* utilisaient le *cours*. De nombreux étudiants pensaient que le *cours* leur disait de demander à Jésus ou au Saint-Esprit de guérir le corps, d'arranger les choses et résoudre les problèmes dans le monde et de les aider à obtenir tout ce qu'ils voulaient. Jésus nous enseigne dans *Le Chant de la prière* ce qu'est la vraie prière.

Pour commencer, il nous dit que ce n'est pas mauvais de demander des choses matérielles. En fait, tant que nous croyons que nous sommes des *soi* individuels existant dans le monde, nous ne pouvons éviter de prier de cette façon (S1.I.2 :3). La prière, dit Jésus, ressemble à une échelle. À mesure que nous montons les échelons, notre prière prend une forme différente, parce que nos besoins changent. Nous avons de moins en moins de culpabilité à mesure que nous pratiquons le pardon et « *sans culpabilité il n'y a aucun manque. Ceux qui sont sans péché n'ont pas de besoins* » (S1I.3 :5,6) Ainsi, lorsque nous atteignons le sommet de l'échelle, lorsque nous sommes des enseignants avancés de Dieu, nous ne souffrons d'aucun manque, et nous ne percevons pas la séparation. Par conséquent, à ce niveau, notre prière n'est qu'un chant de gratitude. Bien sûr, il s'agit du haut de l'échelle ! Sur les échelons inférieurs de l'échelle, nous faisons l'expérience de nombreux besoins et désirs, et c'est normal. Nous devons y aller en douceur avec nous-mêmes à cet égard et ne pas tomber dans le déni. Or si nous sommes sincères et honnêtes et si nous reconnaissons que tout cela vient d'une fausse perception de qui nous sommes, nous ne serons pas retenus par ces besoins et ces désirs. Demander de recevoir des choses spécifiques n'est pas mal, péché ou mauvais.

Se sentir coupable d'avoir des besoins et des désirs n'est jamais utile, se battre contre cela ne sert à rien non plus. Il faut seulement se dire : « c'est là où j'en suis en ce moment. Quand j'aurai moins peur, je laisserai entrer plus d'amour en moi, et je ne connaîtrai pas le manque et la privation ». Il importe donc de se rappeler qu'il ne s'agit pas d'un *cours* sur le sacrifice ou sur l'ascétisme, mais d'un processus qui se fait lentement et en douceur. Nous ne sautons pas du bas de l'échelle directement au sommet d'un seul coup. Il y a des étapes à franchir, et il ne nous est rien demandé de plus que de faire de notre mieux partout où nous sommes. À mesure que nous pratiquons le pardon, la forme de notre prière va changer d'elle-même.

Aux échelons inférieurs de l'échelle, la prière s'adresse toujours à soi-même. Nous demandons à Jésus ou au Saint-Esprit de nous aider à regarder nos pensées d'ego avec douceur, sans jugement, et qu'ils nous aident à voir que nos intérêts sont pareils à ceux des autres. Si nous avons des « ennemis », c'est que nous avons déjà vu nos intérêts comme étant séparés et en conflit avec ceux des autres. C'est alors que nous devons demander de l'aide afin de guérir notre propre esprit par le pardon. Lorsque notre *besoin* d'avoir un ennemi est reconnu puis guéri, nous avons progressé et avancé plus près de notre véritable état d'unité. Ensuite prier avec quelqu'un sera simplement le fait de reconnaître joyeusement que nous faisons un avec le Christ, que nous sommes dans l'Unité du Christ et de Dieu. Demander à partir des besoins ne fera plus aucun sens pour nous.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 215