

J'observe en moi un conflit entre l'ego et Dieu

Question :

Il semble y avoir un certain conflit entre la conscience de l'ego et la conscience de Dieu. J'étudie *Un Cours en miracles* depuis trois mois et je suis capable d'observer la « lutte », presque comme le ferait un spectateur. Des commentaires seraient appréciés.

Réponse :

Nos esprits sont divisés entre la partie qui s'identifie au système de pensée de l'ego de séparation (esprit erroné) et la partie qui s'identifie au système de pensée du pardon du Saint-Esprit (esprit juste). Nous sommes sans cesse en train de choisir entre ces deux systèmes de pensée, bien que nous n'ayons généralement pas conscience de faire ce choix. C'est le point central de la formation du *cours* :

- 1) nous aider à retracer les pensées qui précèdent notre expérience, ce qui est désigné par Jésus dans les leçons du livre d'exercices comme étant *le processus de recherche dans l'esprit*
- 2) par ce processus, nous observons ce qui se passe dans nos esprits
- 3) nous deviendrons graduellement plus aptes à choisir l'ego ou le Saint-Esprit comme enseignant. Il s'agit d'un processus qui se poursuit tout au long de notre vie.

Peut-être faites-vous référence à la peur qui nous tenaille lorsqu'il s'agit de demander de l'aide pour changer d'enseignant, passer de l'ego à Jésus ou au Saint-Esprit. Ce pourrait être perçu comme un combat dans lequel nous sommes attirés par l'amour guérissant dans notre esprit juste, mais encore réticents à renoncer à tout le reste. Toutefois, nous sommes toujours identifiés à l'un ou à l'autre, et au bout d'un certain temps, nous verrons de plus en plus clairement lequel nous avons choisi. Il y a un aller-retour entre notre esprit juste et notre esprit erroné, mais il n'y a pas d'état neutre. Si nous observons notre état intérieur avec l'ego, nous aurons peur, nous serons dans le jugement, ou en train de nous glorifier nous-mêmes. Si nous observons notre état intérieur avec Jésus, nous serons en paix, sans jugement et nous serons patients, sachant que nous sommes en train de défaire ce qui ne s'est jamais passé et par conséquent, nous ne prendrons aucune de ces pensées sérieusement.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 210

