

## Comment rester amie avec mes ex-amoureux ?

### Question :

Je voudrais comprendre pourquoi bon nombre de mes relations avec les hommes commencent par une notion de romance, mais qu'elles ne peuvent se maintenir en tant que relations amicales. J'apprécie les gens que je rencontre et j'aimerais me développer et grandir avec eux jusqu'au point de pouvoir exprimer le même amour fraternel pour les femmes et pour les hommes. Comme femme célibataire, je rencontre souvent des hommes qui sont attirés par moi, nous nous fréquentons ou que sais-je encore, puis cela se termine. Je sais que je suis responsable de la manière et des raisons de ma communication. Y a-t-il un moyen de communiquer « restons amis » lorsque quelque chose de plus avait été prévu ou désiré, et que la déception s'est installée ?

### Réponse :

Nos ego ne sont pas regardants, ils vont utiliser n'importe quelle forme de particularité qui fonctionne pour nous impliquer dans des relations qui, en fin de compte, ne répondent pas à nos besoins. Bien que nous n'en sommes pas généralement conscients, nous avons tous un but sous-jacent, celui de démontrer que l'amour ne peut qu'échouer et que nous sommes la victime involontaire des tromperies et des invitations ambiguës des autres. Le *cours* est unique (et sans doute aussi pour cette raison, pas tellement populaire) parmi les chemins spirituels. Il vise à identifier quelle est l'intention sous-jacente derrière toutes nos relations dans le monde, peu importe à quel point sont bonnes nos intentions de départ selon nos croyances, jusqu'à ce qu'elles soient remises au Saint-Esprit pour fins de guérison.

Souvent, à notre grande déception, l'Esprit Saint fonctionne seulement avec le contenu et non avec la forme. De sorte qu'il n'y aura aucune garantie pour ce qui va se passer dans nos relations, sauf que nous aurons encore une occasion d'entrer en contact avec notre propre culpabilité enfouie, et aussi avec nos sentiments d'indignité, de non valeur personnelle et de haine de soi, afin de pouvoir les guérir. Mais si nous sommes capables de pratiquer les principes du *cours* sur le pardon, nous allons trouver avec le temps que nous faisons l'expérience de sentiments de paix et de joie dans nos relations, indépendamment de la réciprocité de sentiments de nos frères et nos sœurs au niveau de la forme.

Et nous saurons que nous sommes de vrais « amis » avec un but partagé de guérir la souffrance enfouie dans nos esprits. Mais il s'agit d'un processus qui peut prendre du temps à atteindre. Dans l'intervalle, sachez seulement que vous faites du mieux que vous pouvez et ne cessez pas d'essayer. Jésus a besoin de toutes nos relations particulières pour nous enseigner une autre façon de voir et de faire. C'est seulement la peur qui nous empêche de nous permettre de faire l'expérience d'une plus grande intimité sous n'importe quelle forme.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 20