

Que signifie ; *Avant de décider de faire quoi que ce soit ?*

Question :

Dans **T.2.VI.4 :9**, il est dit : « *Avant de choisir de faire quoi que ce soit, demande-moi si ton choix est en accord avec le mien.* » Lorsque j'ai commencé à étudier *Un Cours en miracles*, je pensais que cette déclaration voulait dire qu'avant de faire quoi que ce soit dans ce monde, nous devrions demander à Jésus si oui ou non, nous devrions le faire. Maintenant, en approfondissant, je ne sais vraiment plus ce que signifie cette déclaration (et plusieurs autres d'ailleurs.) Pourriez-vous élaborer un peu sur cet énoncé ?

Réponse :

Le *cours* nous enseigne que puisque nous avons un esprit divisé, il y a deux façons de percevoir ce qui se passe dans le rêve : à partir de l'ego ou du Saint- Esprit. Ils sont mentionnés comme étant nos « enseignants » ou comme des « voix » dans notre esprit. On nous apprend aussi que tout ce qui se passe va servir l'un ou l'autre des deux buts : celui de l'ego ou du Saint-Esprit.

Chaque choix que nous faisons, par conséquent, est en accord avec une de ces deux perceptions et sert un de ces deux buts. La déclaration que vous citez nous demande 1) de faire attention à ce que nous choisissons de penser ou de faire, 2) de se demander quel « enseignant » nous sommes en train d'écouter et 3) quel but va servir notre choix. Il s'agit d'un choix que nous faisons dans l'esprit, et non pas dans la forme. Choisir avec l'ego renforcera toujours la croyance que la séparation, le monde, et le corps sont réels, et ce choix entraînera un certain degré de conflit. Le but de l'ego est de nous garder endormis dans un sommeil profond dans le monde de l'illusion.

Choisir avec l'Esprit Saint va toujours donner comme résultat d'apporter la paix et de renforcer notre prise de conscience que nous sommes un esprit, et non un corps. Ce choix nous ramène à l'esprit pour nous apprendre le seul vrai choix ; accepter la pensée que la séparation est réelle ou non réelle. Ce processus n'a rien à voir avec les « choix » que nous semblons faire dans le monde de la forme. Avoir besoin de faire des choix et de prendre des décisions dans le monde est un rappel utile que nous sommes toujours en train de choisir entre les mensonges de l'ego et la lumière du Saint-Esprit. L'autre facteur important est que nous *devons* choisir car il n'y a rien entre les deux : « *La vision ou le jugement est ton choix, mais jamais les deux à la fois.* » (**T.20.V.4 :7**)

Dans la déclaration que vous citez, le *cours* nous demande de nous questionner à savoir si nous cherchons à faire des progrès dans notre voyage de retour à Dieu, ou si nous cherchons à renforcer notre identité en tant que *soi* séparé. Dans un chapitre ultérieur, on nous dit : « *En toute situation où tu te sens incertain, la première chose à considérer, très simplement, est celle-ci : « Qu'est-ce que je veux qu'il en sorte ? À quoi cela sert-il ? » La clarification du but a sa place au commencement, car c'est cela qui déterminera le résultat. » (T.17.VI.2 :1,2,3)*

Autrement dit, « Qui est-ce que j'écoute ? » Le résultat de la paix ou du conflit révèle lequel est l'enseignant et reflète aussi ce que nous voulons vraiment. Le résultat final nous approche de notre décision ne *pas* nier Dieu, ou de rester enracinés dans l'illusion de la séparation. Il est important de se rappeler qu'*Un Cours en Miracles* ne se réfère jamais à la forme, qu'il s'en tient toujours à l'esprit et non au corps, qui est la figure dans le rêve.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 208