

Le bonheur est-il un des objectifs d'*Un Cours en Miracles* ?

Question :

Le bonheur est-il un des objectifs d'*Un Cours en Miracles* ?

Réponse :

Tout dépend de votre définition du bonheur. Si votre définition du bonheur est « un état de plénitude et de bien-être » qui vient d'obtenir ce que vous voulez, quand vous le voulez, à n'importe quel prix, et avec qui vous voulez, la réponse est *non*. Si, toutefois, votre définition est « un état de bien-être et de plénitude » basé sur la connaissance de *qui* vous êtes véritablement, alors la réponse est *oui*. Comme vous pouvez le voir, une définition s'appuie sur des sources extérieures, tandis que l'autre s'appuie sur des sources intérieures.

Imaginez que toute la rancœur, les griefs et les blâmes que vous retenez en ce moment se sont complètement dissous. Imaginez que vous « planez » doucement pendant votre journée, sans impacts négatifs provenant de sources extérieures. Imaginez être délivré des conflits de toute nature. Imaginez que vous savez que vous êtes sans péché et totalement libéré de toute culpabilité. Imaginez avoir retrouvé l'innocence que vous étiez certain d'avoir perdue. Imaginez que tout le monde que vous rencontrez est comme un frère qui vous est très cher que vous êtes heureux de revoir. Une telle vie vient de la paix d'esprit que vous avez acquise une fois que le pardon aurait été rendu parfait en vous. Ce « bonheur-là » est l'objectif du *cours*.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 204