

Les leçons doivent-elles être faites tous les jours ?

Question :

Un groupe d'amis et moi faisons la lecture d'*Un Cours en miracles*, et nous voulons savoir si les leçons doivent être faites tous les jours, ou si vous pouvez demeurer avec certaines durant une semaine ou deux, jusqu'à ce que vous les saisissiez à fond ?

Réponse :

Les seules spécifications pour la pratique du livre d'exercices sont données dans son introduction. Il ne dit pas ne pas répéter une leçon, seulement ceci : « *N'entreprenez pas de faire plus d'une leçon par jour.* » (**Intro.2 :6**) Il n'est donc pas en dehors des instructions de répéter une leçon. S'il s'agit d'une leçon particulièrement signifiante ou difficile, ce pourrait être une bonne idée de demeurer avec cette leçon pendant quelques jours. Cependant, il y a un risque de croire qu'une leçon doit être faite à la perfection, ou même qu'il faut la « saisir à fond » avant de passer à la suivante. Ce serait un piège puisqu'il est peu probable que plusieurs d'entre nous feront à jamais une leçon à la perfection. Si nous pouvions le faire, nous aurions atteint un état si avancé de croissance spirituelle que les leçons ne seraient plus nécessaires.

La meilleure chose est d'essayer de faire ce que demande la leçon du mieux possible, conscient de la résistance qui surgit. La résistance est ce qui fait que la leçon semble impossible à retenir. La résistance est aussi derrière notre oubli de la répéter et notre difficulté à comprendre ce qu'elle dit. Il est important de le reconnaître comme une manifestation de notre refus d'apprendre le système de pensée qu'enseigne le livre d'exercices et de notre refus de permettre à nos esprits de se laisser entraîner d'une manière systématique à « *une perception différente de tous et de tout en ce monde.* » (**Intro. 4:1**)

Si, par inadvertance, nous croyons pouvoir maîtriser une leçon en quelques jours, nous sommes sans doute en train de sous-estimer notre attachement au système de pensée de l'ego, et cela va entraver nos progrès au lieu de nous aider. L'important, c'est d'être sincères dans nos tentatives d'étudier et de pratiquer ce qu'enseigne le livre d'exercices, conscients que nous avons beaucoup de résistance, mais que nous sommes désireux de pardonner nos efforts souvent médiocres. Tant que nous continuons à étudier et à appliquer les leçons selon les instructions, nous ferons des progrès.

Il peut être utile pour votre groupe de relire de temps à autre les instructions du livre d'exercices. Cela nous aide à rester sur la bonne voie.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 203