

## Comment retourner *au point où l'erreur fut commise* ?

### Question :

Concernant « *La décision de choisir Dieu* » (T.5.VII.6 :7,8,9,10,11), je me demande comment s'effectue le « *retour au point où l'erreur fut commise* », puisque nous avons oublié notre décision de nous séparer de Dieu, et que cette décision est donc maintenant dans l'inconscient ?

### Réponse :

Notre voyage de « retour » est un processus qui consiste à marcher de reculons pour ainsi dire, ayant comme point de départ l'endroit où nous pensons être en ce moment même ici, c'est-à-dire dans un corps dans le monde, dans le rêve. Même si, effectivement, nous ne nous souvenons pas de notre choix initial de nous être séparés de Dieu, nous semblons ressentir les effets très réels de ce choix. C'est en regardant clairement et directement ces effets, qu'il nous sera donné de savoir la vraie nature du choix erroné de croire en la réalité de la séparation. Notre voyage de retour commence donc lorsque nous sommes prêts à examiner toutes les situations que nous vivons de manière différente. Tous les gens, événements, conditions ou situations paraissant nous causer des souffrances, malaises, douleurs ou nous enlever notre paix deviennent des occasions de remettre en question ce qui se passe réellement.

*Un Cours en miracles* nous apprend que le conflit vécu ici dans le rêve est vraiment causé par la culpabilité dans notre esprit, laquelle est déplacée de notre esprit et projetée sur le corps ou sur le monde. Le but de la projection est de nous libérer de la responsabilité d'avoir fait le choix de nous séparer. L'ego nous dit d'autre part qu'il faut blâmer les gens et les événements à l'extérieur de nous pour notre misère. Nous sommes victimes de ces agents extérieurs et nous ne pouvons pas en être tenus responsables. Par le processus du pardon, nous apprenons à identifier la véritable cause de nos problèmes comme étant un choix que nous faisons dans l'esprit et par cela nous cessons de blâmer les autres. C'est le premier niveau *du retour au point où l'erreur fut commise*. De cette façon, les gens envers qui nous retenons des blâmes et de la rancœur sont disculpés. Ils sont pardonnés ce qu'« *ils n'ont pas fait* » (T.17.III.1 :5). Lorsque nous avons pu pardonner à chacun et chaque situation dans notre vie, quand sommes suffisamment dés-identifiés de la croyance en la séparation de l'ego, nous allons alors pleinement vers l'identification à l'esprit plutôt qu'au corps.

Nous ne croyons plus alors à la victimisation, mais au plein pouvoir de notre esprit de choisir. C'est ce qui nous donnera la liberté voulue pour choisir autrement. Au lieu de faire l'erreur de croire que la séparation était réelle et qu'elle a eu des conséquences graves, nous rirons doucement devant l'absurdité de cette pensée. C'est ainsi qu'arrive au dernier niveau *du retour au point où l'erreur fut commise*, nous sommes alors réveillés du rêve de séparation.

Entretemps, chaque fois que nous sommes désireux de reconnaître qu'une situation, ou la dynamique d'une relation est la conséquence directe d'un choix fait dans notre esprit, sans en projeter le blâme sur les autres, nous renforçons notre foi en notre véritable identité d'esprit et nous affaiblissons notre foi aux histoires de séparation et d'identité au corps que nous raconte l'ego. Nous sommes donc amenés au choix final, la décision de ne plus retourner dans le sombre monde de l'illusion et de la séparation.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 201