

## Si je me crois invulnérable, comment voir les dangers ?

### Question :

Dans *Un Cours en Miracles*, on nous demande de modifier nos perceptions et de voir la paix au lieu du chaos. Mais théoriquement, si je vois toute chose avec amour, qu'est-ce qui va me protéger des dangers physiques ou des dangers émotionnels qui pourraient venir des autres (si je suis un esprit, rien ne peut me blesser). Comment percevoir correctement, compte tenu de nos besoins physiques, tant que nous sommes dans le monde ?

### Réponse :

Je pense que vous confondez votre responsabilité avec celle du Saint-Esprit. « *Ta tâche n'est pas de chercher l'amour, mais simplement de chercher et de trouver au-dedans de toi toutes les barrières que tu as bâties contre lui. Il n'est pas nécessaire de chercher ce qui est vrai, mais il est nécessaire de chercher ce qui est faux.* » (T.16.IV.6 :1,2)

À un moment donné, nous réalisons que *dire* que nous sommes totalement invulnérables et dans un état de non-défense, alors même que nous nous sentons vulnérables, n'est pas vraiment susceptible de nous aider. Nous devons donc commencer par développer une communication honnête avec soi-même. Portez attention au nombre de fois où vous ne voyez pas les choses avec amour, c'est-à-dire, tous les jugements que vous entretenez sur vous et sur les autres, les sentiments de colère et de chagrin, la souffrance, les inquiétudes, etc. Une fois que vous êtes honnête avec vous à propos de ce que vous faites et de ce que vous ressentez, vous pouvez ensuite remettre tout cela à Jésus ou au Saint-Esprit pour qu'ils puissent faire leur part : « *Mon contrôle peut prendre en charge tout ce qui n'a pas d'importance [votre ego], et je peux en te guidant diriger tout ce qui en a, si tel est ton choix.* » (T.2.VI.1 :3).

Amener notre ego à la vérité de Jésus lui permet de nous guider dans les moyens les plus utiles pour nous. Il va sans dire que tant que nous pensons être un corps, il ne nous guidera jamais à faire ce qui pourrait être nocif ou blessant pour nous ou pour les autres. Bien que le choix d'apporter votre ego à Jésus ou au Saint-Esprit soit important, un choix tout aussi important se produit avant de prendre cette décision, c'est le choix de regarder avec la plus grande honnêteté en vous-même.

En raison de la culpabilité et de la honte, vous pourriez penser vouloir garder vos « *péchés secrets et vos haines cachées* » (**T.31.VIII.9 :2**), les garder loin du regard de Jésus, mais c'est à vous-même que vous les cachez. C'est pourquoi l'honnêteté envers soi-même est une caractéristique si importante à développer. Le simple fait de reconnaître votre peur, votre haine, etc. peut faire des miracles.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 183