

## Ressentir l'Amour de Dieu comme sensuel

### Question :

Lorsque je faisais les leçons dans la partie II du livre d'exercices, mon expérience de l'Amour de Dieu était parfois très profonde. Je dirais même que cela me paraissait sensuel. Aujourd'hui encore, durant ma méditation, je ressens les mêmes feelings chaleureux et sensuels. Je me sens parfois devenir coupable. Est-ce mal de ressentir ainsi l'Amour de Dieu ?

### Réponse :

Même s'il est vrai qu'une véritable expérience de l'Amour de Dieu est au-delà de tous les feelings, sentiments, sensations, pensées et symboles, il reste que certaines choses sont toujours vraies alors que nous continuons à nous voir comme existant en dehors de cet Amour. Notre esprit, croyant encore que nous sommes particuliers et concrets, voudra contenir cette expérience illimitée sous forme d'une expérience avec laquelle nous pouvons nous identifier, afin d'éviter le sentiment d'être submergé par l'immensité. Donc, notre esprit peut traduire l'expérience en quelque chose de familier et de réconfortant, même en plaisir agréable comme vous le décrivez. Dès le début du texte, Jésus parle de « *la confusion qui existe entre les impulsions miraculeuses et les impulsions physiques* » et ajoute que « *tout plaisir réel vient de faire la Volonté de Dieu.* » (T.1.VII.1 :2,4) Une autre chose est également vraie, c'est que notre ego saisira toutes les chances pour saboter notre expérience d'amour et de paix et en profitera pour semer quelques graines de conflit. Mais c'est seulement parce qu'il se sent menacé par l'état illimité de l'Amour dans lequel il cesse d'exister.

Alors la chose la plus sage à faire est simplement de ne pas juger ce qui se passe, tout en reconnaissant que votre ego a peut-être un agenda secret quant à cette expérience, mais que ses conseils ne sont pas requis. Permettez-vous de faire ces expériences sans les juger, et sans en faire une grosse affaire. Et rappelez-vous que l'expérience de Dieu peut être, et devrait être l'expérience la plus naturelle qu'il nous est possible d'avoir. Et si nous ne l'avons pas, ce n'est certainement pas parce que Dieu retient quoi que ce soit !

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 181