

Dois-je rester en relation si mon amour est sans retour ?

Question :

Je suis en amour avec quelqu'un qui n'est pas en amour avec moi. Il se soucie de moi uniquement dans une relation amicale. J'ai conscience d'avoir choisi cette relation comme une forme d'attaque contre moi-même afin de prouver que je suis indigne de l'amour. Est-ce que la chose la plus aimante à faire serait de rester dans cette relation et demander à Jésus de guérir mes perceptions ou de quitter la relation entièrement ?

Réponse :

Nous choisissons *toutes* nos relations dans le but de démontrer qu'elles vont échouer, que les gens ne réussiront pas à satisfaire nos besoins, et qu'on ne peut pas faire confiance à l'amour, peu importe la forme qu'il semble prendre. Les relations particulières ayant une composante romantique semblent différentes, mais c'est tout simplement à cause de l'intensité des émotions suscitées, lesquelles semblent beaucoup plus fortes. Mais le contenu ou le but reste toujours le même.

La croyance que le *soi* que je pense être dans le monde n'est pas digne de l'amour n'est qu'une couverture jetée sur la rage ressentie en chacun de nous parce que nous n'avons pas l'amour que nous sentons mériter légitimement. Et cette rage, à son tour, est une défense contre l'auto-accusation qui est enfouie profondément dans nos esprits parce que nous avons rejeté l'amour parce que nous désirions obtenir quelque chose d'autre. Mais la culpabilité et la douleur associées à cette pensée de trahison sont si grandes que nous projetons la responsabilité de notre manque d'amour à l'extérieur de nous. Si personne ne me trouve aimable, ce n'est pas ma faute. C'est la faute de quelqu'un d'autre, à commencer par Dieu, puis mes parents et chacun des autres dans le monde qui ne m'ont pas donné l'amour qui me prouverait que je suis digne d'être aimé.

Un Cours en Miracles ne traite pas du comportement ou de la manière de régler nos relations extérieures. Le *cours* ne vous donnerait donc pas de conseils quant à rester dans une relation ou la quitter. Il vous aidera plutôt à guérir la culpabilité ressentie lors de l'attaque originelle contre l'amour et qui a été enfouie dans votre propre esprit.

La valeur de la relation est qu'elle vous a aidée à entrer en contact avec cette haine cachée. En faisant le travail intérieur de guérison de la culpabilité dans votre propre esprit, l'incertitude que vous avez quant à la forme de la relation se dissipera. La guérison de votre relation, avec l'aide de Jésus, prendra place, que vous demeuriez dans la relation ou non. Car cela n'a jamais été le réel problème, mais juste une distraction du vrai problème qui est la culpabilité enfouie dans votre propre esprit. Pour une discussion reliée à ce sujet, vous pourriez lire la question 20.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 180a