

## Peut-on défaire la culpabilité sans défaire la séparation

### Question :

J'ai entendu dire que dans le « monde réel », la séparation pourrait être considérée, mais que les intérêts séparés ne le seraient pas. Est-ce vrai ? En fait, qu'est-ce que cela signifie ? Qu'est-ce qui est venu en premier, la séparation ou la culpabilité ? (J'imagine que c'est la séparation.) La culpabilité peut-elle être défaite sans défaire la séparation dans mon esprit, ou les deux sont-elles inexorablement liées ? Vous voyez, je voudrais bien me débarrasser de la culpabilité... Je voudrais bien voir les intérêts de mes frères pareils aux miens. Cela me semble une bonne chose puisque cela met un terme aux terribles sentiments de conflit et de compétition... Mais perdre mon individualité ne me semble pas un prix que je suis disposé à payer. J'aimerais plutôt être un individu qui ne se sent pas coupable, sans conflit ni contradiction, non compétitif, sans avoir toujours la peur aux tripes, heureux quoi ! Est-ce que c'est possible ?

### Réponse :

Premièrement, vous avez raison de conclure que la séparation a précédé la culpabilité, puisque la culpabilité est simplement l'expérience psychologique du péché, le sentiment qui résulte de penser être dans le péché de la séparation. La plupart des étudiants atteignent la même impasse que vous. Ce que vous ressentez est tout à fait normal et compréhensible, étant donné la force avec laquelle nous nous identifions comme individus particuliers. Pour l'essentiel, nous ne connaissons aucune autre façon d'être. Nous trouvons assez difficile, c'est le moins qu'on puisse dire, d'intégrer les enseignements de Jésus, lequel nous dit que cette identité se substitue à notre vraie Identité, comme Dieu nous a créés. Jésus souligne tout au long du *cours*, qu'il s'agit d'un processus graduel et qui se fait en douceur, que nous pouvons prendre tout le temps voulu pour le compléter avec lui. Il nous reconforte en disant : « *Ne crains pas d'être brusquement soulevé et jeté dans la réalité.* » (T.16. VI.8 :1), parce qu'il sait très bien que nous sommes terrifiés à l'idée d'abandonner cette fausse identité.

À mesure que nous choisissons de pardonner, de renoncer à nos rancœurs, nous nous sentons mieux dans notre peau, et nous souhaitons alors le faire de plus en plus souvent.

Au fur et à mesure que se poursuit le processus, nous commençons à nous identifier de plus en plus avec la façon de penser de Jésus, à une nouvelle façon d'approcher notre vie, ce qui signifie que notre point de référence pour notre vie se déplacera progressivement, Du désir d'avoir tous nos besoins comblés et satisfaits, nous passerons à la réalisation que nous partageons tous des intérêts communs, tant dans nos esprits erronés que dans nos esprits justes. À mesure que nous deviendrons de moins et moins préoccupés à utiliser le monde et les gens pour répondre de façon avantageuse à nos besoins (c'est-à-dire arriver à voir différemment quel est notre but dans le monde) notre concept de *soi* commencera à changer, sans même que nous ayons eu à porter directement notre attention consciente là-dessus.

Lorsque nous deviendrons totalement identifiés avec la façon de penser de Jésus, notre seul attrait sera son amour. Et lorsque toutes nos pensées et nos perceptions découlent de cet amour, notre sentiment d'être un individu n'est valable que dans la mesure où ce peut être un moyen d'étendre l'amour guérisseur de Jésus à d'autres esprits qui font appel à lui. C'est l'état d'esprit qui est connu sous le nom de « monde réel. » Et c'est le résultat naturel de la pratique du pardon. Ainsi, lorsque nous aurons atteint cette étape avancée, nous ne penserons plus de nous-mêmes, que nous sommes des individus avec des besoins et des buts qui doivent être comblés. Nous percevrons toute chose et tout le monde d'un point de vue « au-dessus du champ de bataille. » Nous allons percevoir seulement des gens qui font appel à l'amour, ne sachant pas qu'ils sont de simples figures dans un rêve qu'eux-mêmes sont en train de rêver.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 17