

Comment être de bons parents sans attaquer les enfants ?

Question :

Je viens tout juste de commencer à étudier *Un Cours en miracles* et je tiens à intégrer les enseignements du *cours*. Comme parent, j'essaie surtout de guider mes enfants à ce qu'ils voient les conséquences naturelles de leur choix, ce qui me semble la façon dont Dieu nous enseigne. Cependant, parfois il arrive que je doive exercer ma volonté sur la leur, dans leurs propres intérêts. Par exemple, je veux qu'ils se couchent à l'heure prescrite les soirs d'école, ou bien face à une pneumonie du besoin de faire une injection, il n'y a pas d'autres options. Dans ces situations, je force ma volonté sur celle de mon enfant, de sorte que cela me semble une attaque. Avez-vous des suggestions alignées sur les enseignements du *cours* pour les parents ?

Réponse :

Premièrement, ce qui aide beaucoup est de toujours vous concentrer sur *le but* de ce que vous faites, et moins sur le *comportement*, donc sur le *contenu* plutôt que sur la *forme*. Il est essentiel, en appliquant les principes du *cours*, de faire la distinction entre le *contenu* et la *forme*. Deuxièmement, en tant qu'étudiants cheminant sur une voie spirituelle, nous ne devrions jamais perdre de vue le simple bon sens. Ainsi, les parents sont des parents et les enfants sont des enfants. Ils ne sont pas égaux, et les parents connaissent mieux que leurs enfants ce qui est bon pour eux.

Exercer votre volonté sur celle de vos enfants est une attaque uniquement si vous voulez que ce le soit. Si vous êtes en colère, vengeur, en train de punir, tyrannique, cherchant à les humilier, etc., le *contenu* est certainement une attaque. Mais si vous êtes simplement ferme avec des enfants indisciplinés, ce n'est pas une attaque. Il ne serait ni affectueux ni utile, comme de nombreuses études l'ont confirmé, de laisser les enfants agir n'importe comment, n'importe où, comme bon leur semble. Ils ne se développeraient pas comme des individus sains et équilibrés, qui doivent être en mesure de faire face aux situations dans le monde, s'ils n'avaient aucun sens des limites. Il est tout à fait possible de mettre de côté les besoins d'ego de quelqu'un en vue de discipliner et de former des enfants.

L'attitude des parents peut parfois sembler agressive dans le comportement, alors qu'en réalité ils sont simplement en train répondre à l'agression de l'enfant d'une manière qui est nécessaire dans les circonstances. Ainsi le comportement en soi ne suffit pas à déterminer quel est le *contenu*, mais de toute évidence, si un parent frappe un enfant jusqu'au sang, les chances sont assez bonnes qu'il soit en train de l'attaquer.

Il s'agit donc principalement de pratiquer le discernement entre la *forme* et le *contenu*, puis de porter le contenu de l'ego à l'amour de Jésus dans votre esprit et lui demander de vous aider à le changer pour *son* contenu. Lorsque le contenu dans votre esprit est l'amour, le message que retiendront vos enfants lorsque vous leur imposez des mesures disciplinaires est qu'ils sont aimés, soigneusement guidés, et qu'ils peuvent avoir confiance en vous, que vous serez là pour eux. Nous enseignons les principes du *cours* à des enfants en les appliquant de la même manière dans toutes nos relations.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 179