

La vie est bien trop courte pour la consacrer à travailler

Question :

Dans le passé, j'ai toujours eu des problèmes à obtenir des emplois. J'avais l'habitude de penser que la vie est trop courte pour la passer à travailler, ou que l'argent ne vaut pas tout le temps qu'on investit dans le travail. J'en suis venu à réaliser que ces excuses avaient beaucoup à voir avec mon complexe d'infériorité, ma timidité, mon inégalité avec les autres, etc., et que je ne pouvais pas gérer les attentes d'un employeur ou la pression sociale qui est exercée dans le milieu du travail. Bien que j'aie fait de grands progrès grâce à l'étude d'*Un Cours en miracles* et à la pratique du pardon, il me semble que je ne peux toujours pas faire la distinction entre l'ego et le Saint-Esprit en ce qui a trait à l'emploi. Il me semble toujours que ça ne sert à rien de travailler et que j'aimerais mieux consacrer tout mon temps à pratiquer le pardon. Ou se pourrait-il qu'en allant travailler, je puisse apprendre ma plus grande leçon de pardon ? Lequel est l'ego ? Lequel est le Saint-Esprit ?

Réponse :

Parfois discerner entre l'ego et le Saint-Esprit peut se révéler ardu, or c'est une des tâches les plus importantes, sinon la plus importante à maîtriser dans votre étude d'*Un Cours en miracles*. Jusqu'à ce qu'on ait la certitude que toutes nos pensées et actions proviennent du Saint-Esprit (monde réel), il faut faire de notre mieux, puis observer les « fruits de notre travail », ou comme explique le *cours*, de faire « *le test de la vérité* » : « *Il est un test, aussi sûr que Dieu, permettant de reconnaître si ce que tu as appris est vrai. Si tu es entièrement libre de toute espèce de peur, et si tous ceux qui te rencontrent, ou qui pensent seulement à toi partagent ta paix parfaite, alors tu peux être sûr que tu as appris la leçon de Dieu et non la tienne.* »

(T.14.XI.5 :1,2)

Tandis que vous pratiquez le pardon dans les divers domaines de votre vie, cela semble incomplet quant à ce qui a trait à un emploi, en partie à cause de votre apparente ambivalence envers le travail. Avant de pouvoir devenir conscient de ce que le Saint-Esprit voudrait que vous fassiez (ou pas), vous devez être disposé à ne rien Lui cacher : « *Tu ne seras pas capable d'accepter la communication parfaite tant que tu voudras te la cacher à toi-même. Car ce que tu voudrais cacher t'est caché.* »

« Dans ta pratique, donc, essaie seulement d'être vigilant contre la tromperie, et ne cherche pas à protéger les pensées que tu voudrais garder pour toi. Laisse la pureté du Saint-Esprit les dissiper et amène toute ta conscience à être prête pour la pureté qu'Il t'offre. » (T.15.IV.9 :6,7,8,9)

Autrement dit, examinez toutes les pensées maintenues dans votre esprit au sujet du travail. Dressez une liste de ce que vous trouvez bon ou mauvais, tous les « pour et les contre », et laissez venir toutes ces pensées à votre conscience. Une fois que tous les « aspects » du sujet auront été exprimés, vous pourrez mieux entendre la Voix qui vous guidera. Vous allez sans doute trouver que l'accent de la réponse mis sur la forme sera repoussée à mesure que le contenu de l'être, avec ou sans culpabilité, devient plus important. Un exercice comme celui-ci vous aidera dans votre pratique, en ce sens qu'il déplace le focus de la forme au contenu, de l'effet à la cause. Et n'oubliez pas non plus la leçon importante que Jésus nous enseigne sur le but : *« En toute situation où tu te sens incertain, la première chose à considérer est celle-ci, tout simplement : « Qu'est-ce que je veux qu'il en sorte ? À quoi cela sert-il ? La clarification du but a sa place au commencement, car c'est cela qui déterminera le résultat. Dans la procédure de l'ego, c'est inversé. La situation devient le déterminant du résultat, qui peut être n'importe quoi. La raison de cette approche désorganisée est évidente. L'ego ne sait pas ce qu'il veut qu'il sorte de la situation. Il est conscient de ce qu'il ne veut pas, mais seulement de cela. Il n'a pas du tout de but positif. » (T.17.VI.2)* Mais vous avez désormais un but précis. En faisant de la place dans votre esprit pour entendre les douces directives du Saint-Esprit, vous êtes assuré d'atteindre ce but.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 169