

## En fin de compte, y a-t-il un seul rêve et un seul rêveur ?

### Question :

J'étais assise dans mon salon, mon fils âgé de six mois sur mes genoux, lorsque m'est venue une question. Je pensais à ce que le Saint-Esprit ne sait rien de moi ou de mon fils, mais qu'Il n'aime que le rêveur du rêve. Ma question est celle-ci : est-ce que le rêveur est le même dans tous les peuples apparents qui habitent l'univers ? Est-ce qu'il s'agit d'un seul rêveur ou de milliards de rêveurs projetant leur culpabilité sur le monde ? Est-ce que mon fils et moi partageons le même esprit erroné et le même esprit juste ?

### Réponse :

Chaque fois que nous parlons de pensées qui sont basées sur une croyance en la séparation et la dualité, indépendamment de savoir si nous parlons au niveau de l'esprit divisé ou des projections de formes dans le monde et dans des corps, nous parlons en termes de mythes et d'illusions. Par conséquent, le rêveur du rêve et le Saint-Esprit ne sont pas plus réels que le *soi* que vous pensez être vous ou votre fils. Toute réponse à une question comme celle-là ne doit donc pas être considérée comme une description de la réalité, mais devrait être évaluée uniquement en termes de son utilité pour nous aider à pratiquer le pardon : la seule illusion qui, en fin de compte, ne conduit pas à des illusions supplémentaires (C.3.1 :3,4).

Dans la version du *cours* du mythe relatif à la séparation, tout a commencé avec l'esprit un du Fils unique de Dieu qui a semblé s'endormir et rêver un rêve de séparation. Cet esprit un s'est alors divisé en un *esprit faux* (l'ego) et un *esprit juste* (le Saint-Esprit), et une partie de l'esprit a le pouvoir de choisir entre les deux (l'esprit-décideur ou le rêveur). Dans le rêve, il n'y a que l'esprit un qui s'est divisé, et dans cet esprit il y a la défense de l'ego contre sa propre culpabilité et son anxiété, une défense qui consiste à se cacher de Dieu pour qu'Il ne s'empare pas de la vie que Son Fils Lui a apparemment volée. Le Fils a donc adopté la stratégie de l'ego, qui est de produire encore plus de divisions et de séparations, des milliards et des milliards de fragments isolés ayant la possibilité de vivre comme des esprits indépendants individuels. Or puisque chaque fragment est une partie divisée de l'esprit un du Fils, elle partage le même contenu de base : un esprit faux, un esprit juste, et le pouvoir de choisir entre les deux.

Le phénomène appelé *Troubles de la personnalité multiple* ou *Troubles dissociatifs de l'identité*, illustré de manière spectaculaire dans des films comme *Les trois visages d'Ève* ou *Sybil*, fournit un modèle pouvant aider à réfléchir sur ce processus de fragmentation. Apparemment divisées, ces personnalités indépendantes proviennent d'un dédoublement de l'esprit un. Elles essaient par ce phénomène de se protéger contre l'anxiété intense et la culpabilité généralement associée à une figure parentale. Or même si cette fragmentation illusoire est d'abord et avant tout une stratégie défensive de l'ego contre Dieu, elle peut également servir le but de pardon du Saint-Esprit. Puisque chaque esprit qui semble divisé a le même choix de base pleinement présent en lui-même, choisir le salut en pratiquant le pardon n'est pas affecté par un autre esprit séparé, et n'en dépend pas non plus.

Autrement dit, chaque esprit fragmenté ne peut pas être victime d'un autre esprit, étant totalement responsable de sa propre expérience. C'est en acceptant de prendre la responsabilité de son expérience et en apprenant à reconnaître que son expérience vient d'un choix qu'il a fait dans l'esprit, que chaque fragment décide à la longue de choisir le Saint-Esprit plutôt que l'ego. Lorsque, en fin de compte, la décision de choisir le Saint-Esprit est prise pour de bon, le *soi* fragmenté illusoire reconnaît qu'il n'y a pas de séparation, que l'esprit est un, et qu'il en est ainsi depuis toujours.

Le parallèle que l'on fait avec des interventions thérapeutiques pour des personnes atteintes des *Troubles de personnalités multiples* l'illustre bien. Le but du traitement est en effet ce qu'on appelle l'intégration. Les diverses personnalités arrivent à s'intégrer au fur et à mesure que les obstacles sont enlevés devant la prise de conscience des diverses composantes, et l'esprit reconnaît à nouveau son intégralité.

Pour répondre à votre question précise, il n'y a qu'un esprit (le rêveur) en train de rêver la séparation et de projeter sa culpabilité sur un monde qui a été fait spécifiquement pour ce but. Mon expérience personnelle, alors que nous pensons chacun de notre côté que nous sommes un fragment séparé, est que mon esprit est indépendant du vôtre, que je rêve mon propre rêve de séparation, et j'ai le pouvoir de choisir entre l'ego et le Saint-Esprit, indépendamment de ce que vous, vous pourriez choisir. Grâce à cette compréhension, le véritable pardon devient maintenant possible.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 165