

Peut-on apporter la paix d'esprit à quelqu'un d'autre ?

Question :

Comment puis-je demander à Jésus d'apporter la paix à un esprit troublé, anxieux et sans repos, à l'esprit d'une autre personne, tout en n'étant pas capable de communiquer avec cette personne (verbalement ou autrement). Est-ce vraiment possible, étant donné que c'est souvent assez difficile (c'est le moins qu'on puisse dire) de s'apporter la paix d'esprit à soi-même ?

Réponse :

Puisqu'*Un Cours en Miracles* nous dit que la paix est le résultat du choix de s'identifier au Saint-Esprit ou à Jésus dans notre esprit, il n'est vraiment pas possible à Jésus d'apporter la paix d'esprit à quelqu'un qui ne l'a pas choisie. **(M.5.III.1 :1,2,3 ; 3. 6)** Ce n'est pas Jésus qui apporte la paix dans notre propre esprit. Le *cours* enseigne qu'un manque de paix résulte d'avoir fait un choix dans l'esprit de s'identifier au système de pensée de l'ego, ce qui résulte en un sentiment de culpabilité qui remplace la paix dans notre conscience.

Cette personne anxieuse, cet esprit sans repos appelle à l'aide et pour l'aider, il faut d'abord reconnaître que c'est son choix, un choix qu'elle fait elle-même, puis accueillir la possibilité que son esprit choisisse autrement. Nous allons alors regarder dans notre propre esprit afin de percevoir tous les jugements que nous avons retenus contre cette personne, les soucis et les inquiétudes auxquelles nous sommes confrontés dans cette situation, ce qui nous amène à reconnaître notre propre besoin de guérison.

Notre « prière » pour quelqu'un d'autre débute avec notre demande au Saint-Esprit ou à Jésus pour qu'il nous aide à lâcher prise des jugements et des fausses perceptions que nous entretenons sur nous-mêmes et sur l'autre. C'est ainsi que, si nous percevons qu'une autre personne a besoin ou manque de paix, c'est que nous avons d'abord perçu ce manque en nous, comme vous le signalez. C'est en renonçant à nos fausses perceptions et en acceptant que le Saint-Esprit corrige notre vision que nous connaissons la paix. La paix dans notre esprit s'étend ensuite à toute la Filialité, et elle se joint à la paix déjà présente dans chaque esprit, qu'il choisisse d'en être conscient ou non. C'est le processus par lequel nous « offrons » la paix à un frère. L'action réelle se passe toujours dans notre propre esprit et nous n'avons pas besoin de communiquer extérieurement avec l'autre personne.

En choisissant la paix pour nous-mêmes, nous rappelons aux autres que la paix est aussi en eux, ni Jésus ni nous-mêmes ne pouvons choisir pour un d'autre. Comme Jésus dit : « *Je ne peux pas choisir pour toi, (ou un d'autre), mais je peux t'aider à faire toi-même le juste choix.* » (T.3.IV.7 :11) Une fois que nous avons permis au Saint-Esprit de remplacer nos pensées insanes par les Siennes, il nous guidera pour agir envers cette personne avec amour, ou à ne pas agir du tout. C'est le Saint-Esprit qui dirige le processus, si nous avons bien fait nos « devoirs », comme il est indiqué ci-dessus. Voici comment faire l'expérience de la prière dans le texte, prière qui détient la réponse à votre quête de paix ainsi qu'à celle de votre ami :

« Je désire cet instant saint pour moi-même, afin de le partager avec mon frère, que j'aime. Il n'est pas possible que je l'aie sans lui, ni qu'il l'ait sans moi. Or, il nous est entièrement possible de le partager maintenant. Ainsi je choisis cet instant pour celui que j'offre au Saint Esprit, afin que Sa bénédiction descende sur nous et nous garde tous deux en paix. »

(T.18.V.7 :3,4,5,6)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 147