

Peut-on apporter la paix d'esprit à quelqu'un d'autre ?

Question :

Comment puis-je demander à Jésus d'apporter la paix à un esprit troublé, anxieux et sans repos, à l'esprit de quelqu'un, tout en n'étant pas capable de communiquer avec cette personne (verbalement ou autrement). Est-ce vraiment possible, étant donné que c'est souvent assez difficile (c'est le moins qu'on puisse dire) de s'apporter la paix d'esprit à soi-même ?

Réponse :

Puisqu'*Un Cours en Miracles* nous dit que la paix est le résultat du choix de s'identifier au Saint-Esprit ou à Jésus dans notre esprit, il n'est vraiment pas possible à Jésus d'apporter la paix d'esprit à quelqu'un qui ne l'a pas choisie. **(M.5.III.1 :1,2,3 ; 3.6)** Jésus n'apporte pas la paix dans notre propre esprit. Le *cours* enseigne qu'un manque de paix vient de faire un choix dans l'esprit de s'identifier au système de pensée de l'ego, et ce qui en découle est un sentiment de culpabilité qui remplace la paix dans notre conscience.

Cette personne anxieuse, cet esprit sans repos appelle à l'aide. Voici ce qui peut l'aider : 1) reconnaître qu'elle fait ce choix elle-même, 2) accueillir la possibilité que son esprit choisisse autrement, 3) regarder dans notre propre esprit quels jugements nous retenons contre cette personne, ainsi que les soucis et les inquiétudes que cette situation provoque, ce qui nous amène à reconnaître notre propre besoin de guérison.

Notre « prière » pour un autre débute avec notre demande à Jésus (au Saint-Esprit) pour qu'il nous aide à lâcher prise des jugements et des perceptions erronées que nous entretenons sur nous et sur l'autre. C'est ainsi que, si nous percevons qu'une autre personne a besoin de paix ou manque de paix, c'est que nous avons d'abord perçu ce manque en nous, comme vous le signalez.

Nous connaissons la paix lorsque nous renonçons à nos fausses perceptions en acceptant que le Saint-Esprit corrige notre vision. La paix dans notre esprit s'étend ensuite à toute la Filialité pour se joindre à la paix déjà présente dans chaque esprit, que celui-ci choisisse d'en être conscient ou non. C'est le processus par lequel nous « offrons » la paix à un frère. L'action réelle se passe toujours dans notre propre esprit et nous n'avons pas besoin de communiquer extérieurement avec l'autre personne.

C'est en choisissant la paix pour nous que nous rappelons aux autres que la paix est également en eux. Personne ne peut choisir pour un autre, pas même Jésus. Comme Jésus dit : « *Je ne peux pas choisir pour toi, (ou un autre), mais je peux t'aider à faire toi-même le juste choix.* » (T.3.IV.7 :11) Une fois que nous avons permis au Saint-Esprit de remplacer nos fausses pensées par les Siennes, il nous guidera pour agir avec amour envers cette personne ou à ne pas agir du tout. Le Saint-Esprit se chargera du processus, si nous avons bien fait nos « devoirs », comme il est indiqué ci-dessus. Voici comment faire la prière qui détient la réponse à votre quête de paix pour vous et votre ami : « *Je désire cet instant saint pour moi-même, afin de le partager avec mon frère, que j'aime. Il n'est pas possible que je l'aie sans lui, ni qu'il l'ait sans moi. Or, il nous est entièrement possible de le partager maintenant. Ainsi je choisis cet instant pour celui que j'offre au Saint-Esprit, afin que Sa bénédiction descende sur nous et nous garde tous deux en paix.* » (T.18.V.7 :3,4,5,6)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 147