

## Pourquoi une partie de moi a-t-elle si peur de Jésus ?

### Question :

J'étudie *Un Cours en miracles* depuis un peu plus d'un an. Je pensais n'avoir que des bons sentiments à l'égard de Jésus, et je suis donc perplexe au sujet d'une autre partie de moi qui semble avoir peur de l'amour et de la proximité de Jésus, surtout depuis que mon but, en étudiant le *cours*, est de me joindre à lui pour pratiquer le pardon. En outre, puisque la partie de mon esprit qui choisit a déjà décidé qu'il y a sûrement un autre moyen (c.-à-d. choisir Jésus comme Enseignant au lieu de l'ego), pourquoi une autre partie de mon esprit dit maintenant à Jésus de rester loin de moi et de ne pas me blesser ?  
Pouvez-vous m'aider à comprendre cela ?

### Réponse :

Il s'agit d'un bon exemple de l'esprit fragmenté dont il est question dans le *cours*. Une partie est saine et reflète l'amour du Ciel, et l'autre partie est insane, remplie de la haine de l'ego. Nous avons tous en nous (comme Fils unique de Dieu) les deux parties, et notre esprit-décideur est toujours en train de choisir une ou l'autre. Jésus nous rappelle maintes fois dans le *cours* que seuls ces deux choix sont disponibles. Généralement, nous pouvons dire, par notre expérience, si nous avons choisi l'ego ou le Saint-Esprit comme enseignant, mais d'habitude nous ne sommes pas conscients d'avoir choisi. Jésus nous dit toutefois que même si nos décisions semblent avoir été prises sans conscience, ce n'est vraiment pas ce qui se passe. Voyez par exemple les paragraphes 3,4,5 de la leçon 136.

S'il est vrai que d'autres facteurs peuvent sans doute être responsables de la peur dans plusieurs cas, en général nous pouvons dire que la partie *ego/soi* de notre esprit aura intensément peur de Jésus et lui vouera même de la haine en raison de ce qu'il représente. Ce qui nourrit l'ego, c'est la culpabilité. Par conséquent quelqu'un comme Jésus qui représente la fin de la culpabilité sera sans aucun doute haï et craint : « *Pour l'ego, les non coupables sont coupables.* » (T.13.II.4 :2). Jésus représente la fin de notre identité d'ego et donc, dans la mesure où nous sommes identifiés à notre ego, nous aurons peur de lui et nous le haïrons. Bien entendu, cela n'est pas notre identité totale, mais c'est justement ce que nous devons apprendre, et c'est ce que Jésus se dévoue à nous enseigner. Jusqu'à ce que nous soyons prêts à renoncer à notre identification au système de pensée de l'ego, nous voudrions continuer à garder Jésus à distance et parfois nous aurons à son égard une haine pure et simple.

L'idée est de ne pas se culpabiliser pour cette peur et cette haine, mais de comprendre d'où elle vient, afin de se donner une chance de faire un choix différent. Jésus connaît déjà tout ce qui se passe, c'est pourquoi il nous demande dans le *cours* de lui pardonner (T.19.IV.B.6) . C'est aussi pourquoi il parle des « *idoles amères [qui] ont été faites de lui qui ne voulait seulement être qu'un frère pour le monde.* » (C.5.5 :7,8). Nous projetons sur lui notre propre culpabilité, en plus de lui attribuer nos propres traits de caractère axés sur l'ego. Voilà en grande partie l'image de Jésus telle que l'a dépeint le Christianisme biblique. Or en essence le vrai Jésus, le Jésus *d'Un Cours en miracles*, est tout à fait le contraire de tout ce que nous sommes en tant qu'ego, et c'est cela qui engendre des conflits énorme dans notre relation avec lui. Nous l'aimons et nous sommes attirés vers lui, mais nous le craignons aussi, et nous aimerions mieux qu'il soit davantage comme nous, afin de ne pas avoir à changer.

La seule erreur serait de nier ces pensées « blasphématoires » (pour l'ego), de les cacher, puis essayer ensuite de les remplacer par de belles pensées, de magnifiques pensées de notre cher et doux Jésus. Cette défense (le déni) ne fonctionne jamais et ne mène qu'à de la culpabilité supplémentaire, ce qui conduit à un cycle sans fin de projections et d'attaques. L'approche la plus utile est de regarder tranquillement ces pensées, ne pas en être horrifiés ni en avoir honte, de les apporter à Jésus, lequel représente le Saint-Esprit dans notre esprit juste. Il nous enseignera avec amour et douceur d'où viennent ces pensées, et il nous aidera à distinguer clairement les dons offerts par l'ego des dons que lui nous propose.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 146