

Comment identifier mes fausses croyances sur l'argent ?

Question :

J'ai écouté votre enregistrement audio : *Forme vs contenu ; le sexe et l'argent*. Vous dites que nous projetons au dehors nos croyances sur l'argent. Comment trouver exactement quelles sont ces croyances afin de pouvoir les changer ?

Réponse :

Avant d'examiner comment identifier vos croyances sur l'argent, il peut être utile, dans un premier temps, de clarifier l'approche d'*Un Cours en Miracles* quant à nos pensées d'ego et nos croyances bien ancrées. Il s'agit de prendre conscience de ces croyances afin d'en prendre la responsabilité, *mais non de les changer*, comme vous dites, puisque cela nous mettrait en charge du processus de l'Expiation, la meilleure façon de nous conduire à l'échec.

Voici quel sont les buts du *cours* :

- 1) rendre conscientes nos pensées inconscientes
- 2) accepter la responsabilité pour les avoirs choisies, reconnaissant comment elles servent le régime de l'ego
- 3) y renoncer, ainsi que la culpabilité qu'elles impliquent, afin de pouvoir entrer dans la lumière de guérison du Saint-Esprit ou de Jésus.

Mais il ne s'agit pas d'essayer de les changer parce que cela ne ferait que les rendre réelles et impliquerait de substituer une croyance d'ego à une autre.

L'argent est simplement une forme extérieure, un symbole sur lequel nous projetons les croyances que nous avons sur nous-mêmes. Alors quelles sont vos attitudes et vos sentiments par rapport à l'argent ? Par ailleurs, il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses aux questions qui suivent. Toutes les réponses reflètent les *croyances de base* d'ego sur vous et sur les autres et elles représentent un amour particulier ou une haine particulière de l'argent.

En fin de compte, nous prenons conscience que les réponses ne sont pas bonnes ou mauvaises, vraies ou fausses, mais qu'elles sont *toutes* fausses, purement et simplement. Or nous devons d'abord les examiner puisque nous y croyons, puis les regarder avec Jésus ou le Saint-Esprit à nos côtés afin de pouvoir les voir franchement, ouvertement et honnêtement.

Voyons donc ces questions par rapport à l'argent :

Croyez-vous que vous n'en avez jamais assez ?

Avez-vous peur de perdre l'argent que vous avez ?

Est-ce que le fait d'avoir de l'argent fait que vous vous sentez mieux dans votre peau, ou en plus grande sécurité ?

L'épargnez-vous comme un symbole de sécurité et de protection contre des dangers imprévus et des obstacles ?

Avez-vous tendance à dépenser l'argent plus vite qu'il entre, pour vous retrouver toujours endetté ?

Voyez-vous le fait d'avoir de l'argent comme un symbole de succès, ou d'un statut, comme une mesure de votre valeur ?

Si vous n'avez pas beaucoup d'argent, essayez-vous de prétendre en avoir ?

Portez-vous votre pauvreté comme un badge de votre particularité ?

Si vous avez beaucoup d'argent, aimez-vous le flamber, ou tentez-vous de garder un profil bas à ce sujet ?

Comment vous sentez-vous à propos de partager votre argent ou de donner votre argent aux autres ?

Êtes-vous jaloux ou amer envers ceux qui ont plus d'argent que vous ?

Comment étaient vos parents envers vous concernant l'argent ?

Si vous êtes en relation et que cela implique la gestion conjointe de l'argent et des ressources, y a-t-il des conflits autour de l'argent ?

Quelle est la nature des désaccords que vous avez et quels jugements avez-vous sur la manière dont l'autre gère l'argent ?

À mesure que vous réfléchissez sur vos réponses à ces questions et d'autres connexes qui peuvent vous venir à l'esprit, vous souhaitez ensuite *entrer en contact* avec les pensées, émotions et croyances sous-jacentes que ces sentiments font remonter. Il peut y avoir des pensées et des sentiments qu'il n'y a pas assez d'argent pour tout le monde, qu'elle est rare, des sentiments de privation, limitation, insécurité, peur, victimisation, irresponsabilité, honte, culpabilité, fierté, triomphe, supériorité, générosité, des sentiments de pouvoir et d'être en contrôle, etc. La chose importante que vous souhaitez reconnaître est qu'il s'agit de sentiments de base *sur vous-même*, qui n'ont rien à voir avec l'argent, ni avec les autres ni avec quelque chose dans le monde. Ce sont des répercussions, ou des effets d'entretenir sérieusement une pensée de séparation dans votre esprit, voulant à tout prix que cette pensée soit vraie. La pensée de séparation n'est rien de moins que le désir d'être séparé de l'amour, y compris le désir d'attaquer et de détruire l'amour afin d'établir notre *soi* autonome individuel.

Et dans ce processus, nous pensons avoir détruit notre propre valeur. Par conséquent, les sentiments qui accompagnent ces pensées : être indigne, ne pas valoir la peine, ne pas le mériter, etc. deviennent trop douloureux à reconnaître et à maintenir dans notre esprit. Ils sont alors projetés au dehors, sur le monde que nous avons fait. Or dans ce monde, il y a de nombreuses cibles pratiques sur lesquelles projeter ces sentiments, y compris l'argent. Ce sont ces symboles externes qui paraissent le vrai problème, plutôt que la pensée de séparation dans notre esprit par laquelle nous avons dévalorisé notre véritable Soi.

A ce stade, le système de pensée de l'ego reste bien à l'abri du principe de l'Expiation du Saint-Esprit, un principe qui affirme que la séparation est impossible, sauf dans les rêves illusoires, et que rien n'est jamais arrivé pour nous priver de l'amour que nous sommes. Une fois que nous avons compris quel est le but de l'ego au sujet du monde, incluant l'argent, nous pouvons examiner tout cela autrement et savoir qu'il y a une fenêtre pour accéder à notre propre inconscient. Nous pouvons à présent faire un autre choix, nous souvenir de notre véritable valeur comme saint Fils de Dieu.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 139