

Comment identifier mes fausses croyances sur l'argent ?

Question :

J'ai écouté votre enregistrement audio : *Forme vs contenu ; le sexe et l'argent*. Vous dites que nous projetons sur l'écran du monde nos croyances sur l'argent. Comment trouver exactement quelles sont nos croyances afin de pouvoir les changer ?

Réponse :

Avant d'examiner comment identifier vos croyances sur l'argent, il peut être utile, dans un premier temps, de clarifier quelle est l'approche d'*Un Cours en Miracles* relative à nos pensées d'ego et à nos croyances bien ancrées. Il s'agit de prendre conscience de ces croyances et d'en prendre la responsabilité, *non de pouvoir les changer*, comme vous dites, puisque cela nous mettrait en charge du processus de l'Expiation, ce qui serait le meilleur moyen de nous conduire à l'échec. Voici quel sont les buts du *cours* :

- 1) Rendre à la pleine conscience nos pensées inconscientes
- 2) Accepter la responsabilité de les avoir choisies en reconnaissant comment elles servent les buts de l'ego
- 3) Y renoncer, ainsi que la culpabilité qu'elles impliquent, afin de pouvoir entrer dans la lumière de guérison du Saint-Esprit ou de Jésus.

Or, comme vous voyez, il ne s'agit pas d'un processus visant à les changer parce que ce serait une façon de les rendre réelles et que cela impliquerait de simplement substituer une croyance d'ego à une autre.

L'argent n'est qu'une forme extérieure, un symbole sur lequel nous projetons les croyances que nous entretenons sur nous-mêmes. Alors demandez-vous quelles sont vos attitudes et vos sentiments par rapport à l'argent ? Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses aux questions qui suivent. Toutes les réponses reflètent les *croyances de base* de l'ego que vous avez sur vous-même et sur les autres et représentent un amour particulier/haine particulière relié à l'argent. En fin de compte, nous prenons conscience que les réponses ne sont pas bonnes ou mauvaises, vraies ou fausses, mais qu'elles sont *toutes* fausses, purement et simplement. Or il faut d'abord les regarder de près puisque nous y croyons, et les regarder avec Jésus ou le Saint-Esprit à nos côtés afin de pouvoir les examiner franchement, ouvertement et honnêtement.

Voyons donc quelle sont ces questions par rapport à l'argent :

- a) Croyez-vous que vous n'en avez jamais suffisamment ?
- b) Avez-vous peur de perdre l'argent que vous avez ?
- c) Est-ce que le fait d'avoir de l'argent vous fait sentir mieux dans votre peau, ou en plus grande sécurité ?
- d) L'épargnez-vous, la voyez-vous comme un symbole de sécurité et de protection contre des dangers imprévus et des obstacles ?
- e) Avez-vous tendance à dépenser l'argent plus vite qu'il arrive, de manière à vous retrouver toujours endetté ?
- f) Voyez-vous le fait d'avoir de l'argent comme un symbole de succès, de statut privilégié, ou comme une mesure de votre valeur ?
- g) Si vous n'avez pas beaucoup d'argent, essayez-vous de prétendre que vous en avez plus que vous en avez en réalité ?
- h) Portez-vous votre pauvreté comme un badge de votre particularité ?
- i) Si vous avez beaucoup d'argent, aimez-vous le flamber et d'impressionner, ou tentez-vous de garder un profil bas à ce sujet ?
- j) Comment vous sentez-vous à propos de partager ou donner votre argent aux autres ?
- k) Êtes-vous jaloux ou amer envers ceux qui ont plus d'argent que vous ?
- l) Comment se conduisaient vos parents envers vous concernant l'argent ?
- m) Si vous êtes en relation et que cela implique la gestion conjointe de l'argent et des ressources, y a-t-il des conflits autour de l'argent ?
- n) Quelle est la nature des désaccords que vous avez et quels jugements faites-vous sur la manière dont l'autre gère l'argent ?

Au fur et à mesure que vous réfléchissez sur vos réponses à ces questions et d'autres questions connexes qui peuvent vous venir à l'esprit, vous *entrez en contact* avec les pensées, les émotions et les croyances sous-jacentes que ces sentiments font remonter. Il peut y avoir des pensées et des sentiments qu'il n'y a pas assez d'argent pour tout le monde, que l'argent est rare, difficile à gagner, des sentiments de privation, de limitation, d'insécurité, de peur, de victimisation, d'irresponsabilité, de honte et culpabilité, de fierté et de triomphe, de supériorité, générosité, des sentiments de puissance et de contrôle, etc.

La chose importante à reconnaître est que ce sont des sentiments de base que vous entretenez *sur vous-même*, des sentiments qui sont reflétés par l'argent mais qui n'ont rien à voir avec l'argent, les autres ou quoi que ce soit dans le monde. Ce sont des répercussions, des conséquences ou des effets qui viennent d'entretenir sérieusement une pensée de séparation dans votre esprit, et de vouloir à tout prix que cette pensée soit vraie. La pensée de séparation est rien de moins que le désir d'être séparé de l'amour, y compris le désir d'attaquer et de détruire l'amour afin d'établir notre *soi* autonome individuel. Dans ce processus, nous pensons avoir détruit notre propre valeur et par conséquent, les sentiments qui accompagnent ces pensées (être indigne, ne pas valoir la peine, ne pas le mériter, etc.) deviennent si douloureux à reconnaître et à maintenir dans notre esprit qu'ils sont alors projetés au dehors, sur le monde que nous avons fait. Et sur l'écran du monde, il y a plusieurs cibles pratiques sur lesquelles nous pouvons projeter ces sentiments négatifs. L'argent en est un. Ce sont ces symboles extérieurs qui semblent le vrai problème, plutôt que la pensée de séparation dans notre esprit par laquelle nous avons dévalorisé notre vrai Soi.

A ce stade, le système de pensée de l'ego reste bien « protégé » du principe de l'Expiation du Saint-Esprit, un principe qui affirme que la séparation est impossible, sauf dans les rêves illusoires, et que rien n'est jamais arrivé pour nous priver de l'amour que nous sommes. Une fois que nous avons compris quel est le but de l'ego concernant le monde, incluant l'argent, nous pouvons voir cela autrement, et savoir qu'il y a désormais une fenêtre pour accéder à notre propre inconscient. Nous pouvons à présent faire un choix valable : nous souvenir de notre véritable valeur comme saint Fils de Dieu.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 139