

Je lis le cours, et j'oublie aussitôt ce que j'ai lu. Pourquoi ?

Question :

J'ai découvert tout à l'heure, en imprimant les questions et réponses, que ce que j'aime le plus, c'est de les avoir sous la main et d'en faire la lecture chaque fois que j'en ai envie. À présent, lorsque je suis confronté à une situation particulière, je lis une ou plusieurs questions appropriées. Dès que je les lis, je me sens mieux. Je me sens dans mon esprit juste et j'accepte du mieux que je peux la culpabilité dans mon esprit et le fait d'avoir choisi la séparation. Mais dès que j'ai terminé la lecture, j'oublie tout. Je ne me souviens pas de ce que j'ai lu un instant auparavant, et je dois tout relire. Je ne comprends pas pourquoi j'ai une mémoire si courte dans ces occasions. C'est comme si l'ego ne veut pas me voir utiliser mon esprit juste et il me ramène à mon esprit erroné dès que je termine la lecture. Est-ce que j'essaie trop fort, suis-je en train de tomber dans le piège de l'ego ?

Réponse :

La peur de l'unité et de la paix fait de bien drôles de choses pour nous tous. Et comprendre très clairement ce qu'enseigne *Un Cours en Miracles* et faire l'expérience durant un instant de la libération qu'il offre, se sentir totalement désemparé l'instant suivant, est juste une de ces drôleries qui arrivent, en somme, quelque chose d'assez commun. Le principal dans tout cela, c'est de ne pas vous juger et de ne pas essayer de lutter. Souriez simplement en restant assuré que la compréhension n'est jamais perdue. Simplement, elle est temporairement bloquée de votre prise de conscience par votre propre décision, motivée par le désir de préserver le « soi ». L'expérience est devenue assez familière pour que vous en reconnaissiez le pattern, et même pour vous questionner là-dessus. La prochaine fois, essayez simplement de vous observer en train de tourner les pages imprimées pour recevoir du soutien et voyez si vous pouvez noter, peut-être de façon imperceptible d'abord, cette décision presque inconsciente d'oublier. N'en faites pas un gros problème. Voyez si vous pouvez simplement jeter un regard furtif sur votre ego, alors qu'il semble vous regarder furtivement.

Et il peut être utile de vous rappeler que ce ne sont pas les feuilles de papier qui ont les réponses. C'est votre esprit qui les a. Ces notes sont uniquement symboliques, apparemment externes. Ce sont des rappels de ce que vous savez déjà, mais que vous avez eu peur de vous souvenir. Votre décision de vous tourner vers les pages reflète simplement votre désir de vous rappeler.

Votre amnésie reflète votre peur de savoir qui vous êtes réellement. Et même s'il semble qu'à l'heure actuelle, votre souvenir est temporaire, soyez assuré que c'est l'amnésie qui est réellement temporaire car « le résultat est aussi certain que Dieu. » (T.2.III.3 :10 ;T4.II.5 :8)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1380