

## Peut-on entraîner l'ego ou le former ?

### Question :

Peut-on former ou entraîner l'ego à quelque chose ?

### Réponse :

La question 796 traite de la nature de l'ego, soulignant que l'ego n'est pas une entité, mais simplement le nom donné à la pensée de séparation quand elle est prise au sérieux. Dans ce contexte, la réponse à votre question est non, puisque l'ego n'est pas quelque chose qui dispose d'aptitudes. Toutefois, il y a une partie de l'esprit qui choisit entre continuer son état séparé et accepter l'Expiation pour revenir à son état naturel d'unité en Dieu. Par conséquent, *Un Cours en Miracles* est décrit comme un programme de formation de l'esprit visant à nous aider à reconnaître que comme esprit nous faisons toujours un choix entre ces deux alternatives, et qu'il y a des mesures disponibles pour nous aider à faire un choix d'esprit juste de manière plus systématique (voyez par ex. **T.1.VII.4 :1** ; **Leçon in.1,4** ; **Leçon P1.8.3** ; **C.1.7**).

De façon très importante, cet entraînement de l'esprit consiste à défaire le programme de l'ego une fois que nous avons prise au sérieux la minuscule idée folle de nous séparer et de ne jamais permettre à quoi que ce soit d'interférer dans notre détermination à poursuivre l'idée d'individualité et de particularité. Jésus parle donc de l'apprentissage des enseignants de Dieu en ce monde en termes de « désapprendre » (**M.4.X.3 :7**).

Enfin, Jésus utilise parfois le terme ego, lorsqu'il est clair dans le contexte qu'il fait allusion à l'aspect décideur de l'esprit (**par exemple T.4.I.2 :13**).

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1376