

Suis-je zélée d'expliquer mes décisions prises avec le *cours* ?

Question :

J'ai souvent entendu dire qu'il est important de paraître « normal » et de ne pas faire de zèle et de prosélytisme au sujet du *cours*. Or à force de pratiquer les enseignements du *cours*, j'estime que mon processus comme parent est très différent de ceux qui m'entourent. J'ai tendance à garder le silence sur mes raisons de faire les choses différemment des autres, mais si quelqu'un me fait savoir que je suis trop permissive, est-ce que ce ne serait pas une bonne idée de m'expliquer ? Est-ce que se défendre dans un tel cas n'est qu'une autre forme d'attaque ? Par exemple, lorsque j'élève ma fille, je trouve que dans 90 % du temps, je suis motivée par d'anciens jugements contre moi qui n'ont rien à voir avec elle. Ainsi, plutôt que de me concentrer sur la discipline envers elle, je me pardonne. En général, le comportement inapproprié disparaît immédiatement. Le seul problème que je rencontre est lorsque je l'oublie.

Réponse :

Premièrement, il est merveilleux que vous ayez découvert que ce qui motive la discipline de votre fille, ce sont des jugements contre vous, des jugements que vous avez projetés sur elle, et donc qu'il est important de mettre l'accent sur le pardon. Ce n'est pas un processus très compliqué !

Deuxièmement, il n'y a rien de mal à partager ces expériences et ces idées avec les autres. Vous pouvez décrire comment vous élevez votre fille sans jamais mentionner *Un Cours en Miracles*, quoique ce puisse être une bonne chose de le mentionner si la conversation s'y prête. Un problème se poserait uniquement si vous vous sépariez des autres en esprit, en les jugeant et en ressentant que vous êtes spirituellement plus avancée qu'eux, par exemple. C'est toujours le contenu dans l'esprit qui importe. Dans un même contexte (ou une même forme), par exemple si des parents discutent de l'éducation des enfants, il peut y avoir un contenu d'esprit erroné ou un contenu d'esprit juste. Ce qui pourrait vous aider à voir la différence, il serait bon de vous demander quel est le *but* de cette conversation. Êtes-vous là pour apprendre que les différences ne comptent pas et que tous, nous partageons le même esprit erroné, le même esprit juste, et le même pouvoir de décider entre les deux, ou êtes-vous là pour démontrer que ce que vous avez appris dans le *cours* vous rend particulière et spéciale ? Clarifier votre niveau de réflexion pour savoir où vous en êtes est le meilleur moyen de garder la conversation à un niveau utile, pour vous et pour les autres parents.

Il est parfaitement normal pour des parents de parler de leur expérience et de ce qu'ils vivent en élevant leurs enfants. Essayez de le faire pour les bonnes raisons, comme un moyen de guérir votre esprit des pensées de jugement et de particularité. Votre désir de choisir Jésus plutôt que l'ego comme enseignant pourra donner lieu à ce changement.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1368