

Suis-je zélée d'expliquer mes décisions prises avec le *cours* ?

Question :

J'ai souvent entendu dire qu'il est important de paraître « normal » et de ne pas faire de zèle et de prosélytisme au sujet du *cours*. Pourtant, à travers la pratique des enseignements du *cours*, j'estime que mon processus comme parent est très différent de ceux qui m'entourent. J'ai tendance à garder le silence sur pourquoi je fais les choses différemment des autres, mais si quelqu'un me fait savoir que je suis trop permissive, est-ce que ce ne serait pas une bonne chose de m'expliquer ? Est-ce que se défendre dans un tel cas n'est qu'une autre forme d'attaque ? Par exemple, lorsque j'élève ma fille, je trouve que 90 % du temps, je suis motivée par d'anciens jugements que je garde contre moi-même, et qui n'ont rien à voir avec elle. Ainsi, plutôt que de me concentrer sur la discipline, je me pardonne. Le comportement inapproprié disparaît généralement à l'instant. Le seul problème, c'est lorsque j'oublie.

Réponse :

Premièrement, il est merveilleux que vous ayez découvert que ce qui motive la discipline de votre fille, ce sont des jugements que vous avez sur vous-même, jugements que vous avez projetés sur elle, et donc de mettre l'accent à vous pardonner. Ce n'est pas un processus compliqué !

Deuxièmement, il n'y a rien de mal à partager ces expériences et ces idées avec les autres. Vous pouvez décrire comment vous élevez votre fille sans jamais mentionner *Un Cours en Miracles*, quoique ce pourrait être une bonne chose de le mentionner si la conversation s'y prête. Un problème se poserait uniquement si vous vous sépariez vous-même des autres dans votre esprit, en les jugeant et en ressentant que vous êtes spirituellement plus avancée qu'eux, par exemple. C'est toujours le contenu qui importe. Dans un contexte ou une forme similaire, par exemple lorsque des parents discutent de leur expérience dans l'éducation des enfants, il peut y avoir un contenu d'état d'esprit erroné ou un contenu d'esprit juste.

Ce qui pourrait vous aider, ce serait de vous demander quel est l'objectif de cette conversation. Êtes-vous là pour apprendre que les différences ne comptent pas et que tous, nous partageons le même esprit erroné, le même esprit juste, et le même pouvoir de décider entre les deux, ou êtes-vous là pour démontrer que vous êtes spéciale ?

Clarifier votre niveau de réflexion pour savoir où vous êtes est le meilleur moyen de garder la conversation à un niveau utile, pour vous et pour les autres parents. Il est parfaitement normal pour des parents de parler de ce qu'ils vivent en élevant leurs enfants. Essayez de le faire pour la bonne raison, comme un moyen de guérir votre esprit des pensées négatives de jugement et de particularité. Votre volonté de choisir Jésus plutôt que l'ego comme Enseignant pourra donner lieu à ce changement.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1368