

## Où, quand et par qui fut écrit mon script individuel ?

### Question :

D'où nous viennent nos leçons individuelles, nos « scripts » ? Quelle partie de moi a déjà écrit mon script ? Est-ce que nos projections individuelles, les images que nous dessinons sur notre écran d'ordinateur, les personnes et les relations que nous attirons ou que nous repoussons sont toutes basées sur ce que nous, ego séparés, avons besoin d'apprendre ? Est-ce pourquoi les circonstances de la vie des gens peuvent être si différentes ? Et comment trouvons-nous ceux avec qui nous avons besoin de jouer nos rôles ? Est-ce que le plan que nous suivons est une fonction de nos *Soi* supérieurs ou du Saint-Esprit, ou est-il plus aléatoire ? D'une certaine manière, il semble que l'idée du pardon, et le fait qu'il fonctionne réellement, ait quelque chose à voir avec cette question. Je sais que l'apprentissage ultime est de sortir du rêve, quoi qu'il puisse être et de pouvoir choisir une fois de plus. Donc le libre arbitre doit nécessairement entrer en ligne de compte. Mais il s'agit peut-être d'une toute autre question... Toute clarification serait appréciée.

### Réponse :

Un traitement approprié de vos questions, qui sont à la fois intelligentes et pertinentes, exigerait une réponse de la longueur d'un livre. Heureusement nous pouvons vous référer à celui qui fut rédigé par Ken Wapnick : *A Vast Illusion : time according to « A course in Miracles »*, ainsi qu'à d'autres questions sur ce service qui ont abordé certains de ces problèmes : 266, 489, 935, 1014, 1109 et 1141. Nous avons aussi du matériel audio que vous pourriez trouver utile « *From Time to Timelessness* » « *The Time Machine* » et « *The Metaphysics of Time* ».

Une certaine prudence est requise lorsque vous explorez ce sujet intrigant, car l'intellect ne peut nous mener que jusqu'à un certain point. Nos références sont très limitées par la linéarité du temps et de l'espace, tandis que le processus de l'esprit se produit hors du temps et de l'espace, au-delà de nos esprits. Jésus nous rappelle ceci dans l'une de ses discussions sur notre voyage : « *Il n'est pas besoin de clarifier davantage ce que nul au monde ne peut comprendre. Quand la révélation de ton unité viendra, elle sera reconnue et bien comprise. Maintenant, nous avons du travail à faire, car ceux qui sont dans le temps peuvent parler de choses qui sont au-delà et écouter des mots leur expliquer que ce qui est à venir est déjà passé.* »

*Or quelle signification peut transmettre les mots à ceux qui comptent encore les heures, et qui se lèvent, travaillent et vont dormir selon leur compte ? » (Leçon PI.169.10)*

Il est compréhensible de vouloir savoir comment tout cela fonctionne, mais parce que nous avons refusé notre identité d'esprit et que nous avons pris une identité corporelle limitée à la place, il est vexant et difficile pour nous de comprendre ce que Jésus est en train de nous révéler sur ce qui se passe dans notre esprit. Essentiellement, nous essayons de comprendre quelque chose qu'une partie de nous ne veut pas du tout approcher, puisque le fondement même de notre existence comme nous la connaissons serait profondément ébranlé si nous le faisons. Le *cours* est en train de dire que parce que nous avons suivi la stratégie de l'ego, nous avons abouti à un état sans esprit. Or c'est de là que nous tentons de comprendre l'esprit. Jésus nous assure toutefois que nos questions auront tendance à diminuer à mesure que nous commencerons à faire des expériences de pardon. Et c'est là où il souhaiterait qu'on centre notre attention. Il est très possible de pratiquer le pardon sans saisir pleinement son fondement métaphysique. Mais, comme vous dites, une certaine compréhension des principes sur lesquels repose le pardon peut nous aider dans notre pratique. Ainsi, nous utilisons l'intellect pour transcender l'intellect. En gardant ceci dans l'esprit, nous pouvons aborder brièvement certaines de vos questions ici, mais pour des explications complètes et des discussions plus approfondies, nous recommandons encore une fois de vous tourner vers les sources mentionnées ci-haut.

Le principe fondamental est qu'à l'instant même où s'est produite la séparation de Dieu (qui n'a pas eu lieu en réalité), toutes les expressions concevable de séparation ont jailli, et dans la même seconde, la correction pour la séparation a jailli également. Ces expressions sont nos scripts (d'esprit juste et d'esprit erroné) entre lesquels nos esprits sont toujours en train de choisir, des choix basés sur la question de savoir si nous voulons rester séparés ou changer la croyance en la séparation. Jésus en parle dans la métaphore d'un tapis (**T.13.I.3**) et aussi comme un processus de substitution et de fragmentation qui a donné comme résultat notre état actuel d'ignorance et de confusion (**T.18.I.4,5**). Le temps linéaire est le moyen par lequel l'ego perpétue le péché (passé), la culpabilité (présent) et la peur (futur). L'entraînement de l'esprit dans le *cours* vise à nous aider à revenir à nos esprits et à regarder ce qui est caché sous le contenu qui motive l'ensemble de nos activités dans le monde du temps et de l'espace.

Ainsi, Jésus nous enseigne : « À chaque jour et à chaque minute de chaque jour, et à chaque instant contenu dans chaque minute, tu ne fais que revivre cet unique instant où le temps de la terreur prit la place de l'amour. » (T.26.V.13 :1) « La vie » dans un univers spatiotemporel dans la forme a été faite pour garder ce contenu caché : « Rien d'aussi aveuglant que la perception de la forme. Car la vue de la forme signifie que la compréhension a été obscurcie. » (T.22.III.6 :7,8) Une difficulté majeure pour comprendre cela est que notre expérience ne se marie pas du tout avec ce que le *cours* dit être en train de se passer. On nous apprend par exemple que nous sommes tous à « revoir mentalement ce qui s'est passé » (Leçon PI.158.4 :5), et que « ce monde est terminé depuis longtemps. » (T.28.I. 1:6) Or ce n'est pas notre expérience, et notre tendance est donc d'essayer de ramener ces enseignements dans notre expérience, plutôt que d'essayer de nous élever à cet autre niveau de temps et d'espace en dehors du temps, et de se satisfaire de ce que nous pouvons comprendre à ce moment-ci dans notre voyage. (T.18. IV.7 :5,6,7)

Par conséquent, nous allons entendre encore et toujours le message, et de plusieurs façons différentes, que le monde « est une image extérieure de notre condition intérieure » (T.21.In.1 :5), et que toutes les perceptions ne « font que témoigner de ce que tu as enseigné. C'est l'image extérieure d'un souhait ; une image que tu voudrais vraie. » (T.24. VII.8 :9,10) Certains philosophes en ont eu quelques aperçus, mais pour l'essentiel, c'est comme si nous courions dans un mur intellectuel de briques lorsque nous lisons ces lignes. Or ces principes de base doivent s'enraciner dans toutes nos discussions sur le temps, les scripts et le libre-arbitre.

Donc nos vies et nos relations en ce monde reflètent le choix fait par nos esprits-décideurs, non par le Saint-Esprit, de garder vivante la croyance en la séparation, ou de défaire cette croyance. Cet esprit-décideur est toujours en train de s'exprimer sous la forme de *contenu* dans lequel il a fait le choix de s'identifier : celui de l'ego ou celui du Saint-Esprit. Par conséquent, il fait l'une ou l'autre de ces deux choses : il projette la culpabilité ou il étend l'amour.

Il y a aussi des décisions d'esprits d'ego collectif que nous, les supposés *soi* individuels, reconnâtrons comme des couples, des familles, des groupes, etc.. Tout cela vient du besoin désespéré de l'ego de garder les différences réelles et importantes dans notre expérience afin que lui-même puisse survivre.

Ce qui semble des choix faits dans le monde ne sont en réalité que des *effets* du système de pensée que notre esprit décide de suivre (pas notre Soi supérieur qui ne fait pas partie de l'illusion). C'est très difficile à comprendre et encore plus difficile à accepter, mais c'est ce que le *cours* nous enseigne. Les exercices dans les leçons du livre d'exercices visent à nous faire réaliser ce type de système de pensée inversé (**voir par ex. Leçon PI.11.1 :1 ;126.1 :1 ; et également M. 24.4 :1**). Jésus s'adresse toujours à cet esprit qui a *décidé* de ne *pas être* un esprit mais de se percevoir plutôt comme un *soi*, un individu autonome sous une forme corporelle. Les circonstances de notre vie constituent le curriculum qui sera utilisé par Jésus pour réorienter nos efforts à revenir en nous-mêmes, afin de pouvoir retourner à notre véritable Identité, à notre nature, à l'intérieur même de l'illusion, d'esprit-décideur.

Lorsque nous avons choisi contre l'ego un fois pour toutes, tout ce qui reste est l'amour désintéressé qui avait été dissimulé par l'esprit erroné. À ce moment-là, il n'y a plus d'esprit-décideur, et l'esprit devient simplement le canal par lequel s'écoule l'amour, prenant la forme la plus utile pour les esprits encore dans le processus de guérison.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)  
Question 1355