

## Affirmation de soi dans des problèmes d'autorité

### Question :

Ma question porte sur le problème de l'autorité. Quand j'étais petit, je devais faire tout ce que mon père m'interdisait pour être comme les grands. Mais au dire de ma mère, c'était mignon et ils me laissaient faire. Or maintenant cela fait partie de ma personnalité et de mes relations. Puis-je continuer à agir ainsi, même si c'est un problème d'autorité, ou est-ce que Jésus me demande de renoncer à toute affirmation de soi, même si cela fait peur ?

### Réponse :

Jésus ne demande jamais de sacrifier quoi que ce soit pour des raisons de progrès spirituel. Il n'y a que le Dieu et le Jésus de l'ego qui demandent des sacrifices. Jésus veut que nous prenions l'habitude de remettre en question nos valeurs et nos comportements : « *Pour quoi est-ce ? À quoi cela sert-il, dans quel but ?* » Il veut que nous devenions graduellement plus conscients que nous sommes des esprits-décideurs en train de faire toujours l'un des deux choix : continuer à être séparé de Dieu et des autres, ou annuler notre croyance dans la séparation et apprendre que nous partageons tous les mêmes intérêts et finalement la même identité. C'est la seule signification appropriée pour tout ce que nous faisons et pensons. Si vous commenciez à remettre en question et à évaluer votre comportement dans le contexte de son but, vous pourriez atteindre une meilleure compréhension de ce qui se passe. Vous déplaceriez votre attention pour passer du comportement vers votre esprit et vous comprendriez que votre salut ne repose pas sur des changements au niveau comportemental.

S'affirmer est un idéal d'ego. Mais ce n'est pas nécessairement mauvais d'aller dans une phase d'affirmation de soi si c'est pour corriger des années d'avoir fait le contraire. Lorsque vous choisissez Jésus ou le Saint-Esprit comme votre Enseignant intérieur plutôt que de l'ego, vous êtes centré dans l'amour qui répond à tout et à chacun avec amour et bienveillance. Ce contenu dans votre esprit serait alors exprimé de façon appropriée aux circonstances de votre vie, ce qui pourrait être sous forme d'affirmation de soi, mais pas dans la version de l'ego qui renforce les différences et conduit à une relation d'adversité. Si vous êtes concentré clairement sur le but que vous choisissez dans votre esprit, votre comportement va simplement en découler, à la suite de quoi vous ne seriez pas en conflit. Il y a de la cohérence entre la pensée et le comportement. Jésus l'appelle « honnêteté », la deuxième caractéristique des enseignants de Dieu (**voir M.4.II**).

Effectivement *Un Cours en Miracles* ne dit rien quant à ce que devrait être notre comportement.

Et finalement, par l'information que vous avez fournie ici, il est difficile de déterminer si votre problème est simplement une question d'autorité. Nous avons tous tendance à avoir des problèmes avec l'autorité, étant donné que nous croyons que nous avons obtenu notre existence au détriment de Dieu et qu'Il court après nous pour nous punir et nous faire restituer ce que nous Lui avons volé.

Les questions 304 et 379 discutent des différentes dimensions de cet aspect pénétrant de notre identification à l'ego.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1351