

Comment aller au-delà de la souffrance et profiter du *cours* ?

Question :

Du point de vue d'*Un Cours en Miracles*, comment quelqu'un traite-t-il avec une situation de maladie chronique où il fait l'expérience d'un inconfort physique continu, ce qui perturbe la vie de quelqu'un jour après jour. Disons que cette personne est capable de voir la maladie comme résultant de ses propres mauvais choix dans l'esprit, qu'elle veut sincèrement choisir à nouveau, et qu'elle cherche à se pardonner elle-même pour ces mauvais choix. Comment cette personne peut-elle procéder s'il n'y a aucun traitement médical disponible et connu pour soulager sa souffrance ? Quel serait le moyen le plus aimant et le plus doux de se pardonner à soi-même pour ce scénario ? Comment quelqu'un commence-t-il à passer dépasser l'inconfort physique continu et/ou la douleur pour trouver la paix lorsqu'il n'y a pas de solution « magique » pour lui donner ne serait-ce qu'une illusion de secours momentané ?

Réponse :

La situation que vous décrivez est extrêmement éprouvante. Nous espérons certainement qu'une forme d'aide médicale sera trouvée bientôt pour vous venir en aide. Il est terriblement difficile d'être en paix quand votre corps est ravagé par la douleur jour et nuit. Vous pardonner dans ce contexte signifie d'être bon envers vous-même et surtout ne pas vous attarder sur le « mauvais choix » que vous voyez comme responsable de votre condition. Il est entendu que le choix de se voir coupable est, à juste titre, la cause de toutes les conditions physiques, que ce soit une entorse au poignet ou une tumeur fatale au cerveau. Il n'y a pas de hiérarchie dans les illusions. Mais en vérité, il n'y a pratiquement personne directement en contact avec ce choix, ni susceptible de l'évaluer et de le changer pour un choix d'esprit juste. Il est également tout à fait possible que quelqu'un ait choisi une condition physique pour des raisons d'esprit juste, par exemple, pour démontrer que le corps est sans rapport quand il s'agit de faire l'expérience de l'Amour et de la paix de Dieu, puisque l'identité réelle de quelqu'un transcende les limites corporelles.

En outre, puisque nous ne pouvons pas voir notre propre chemin complet d'Expiation, ni celui de quelqu'un d'autre, nous ne pouvons pas savoir vraiment pourquoi une condition spécifique existe, si c'est le résultat d'un choix d'esprit juste ou erroné. Donc le mieux est d'essayer de ne pas juger.

Ce que nous enseigne le *cours* est de demander de l'aide pour apprendre que nos souffrances ne sauraient affecter la paix de Dieu en nous. Même si nous pouvons dire seulement les mots, c'est assez pour commencer le processus de la guérison (**voir Leçon 284**). La plupart des gens ne connaissent pas de changements immédiats dans leurs symptômes, mais nous devons résister à la tentation de conclure que « ça ne fonctionne pas ! » La volonté fonctionne *toujours*, parce que la véritable maladie (séparation) est uniquement dans nos esprits, et par conséquent la guérison ne prend place qu'à ce niveau.

L'appel à l'aide que sous-tend la maladie est toujours répondu par le reflet de l'Amour du Ciel dans nos esprits, et donc nous avons seulement besoin, dans un acte de bonté envers nous-mêmes, d'en reconnaître la vérité, pour ensuite reposer dans la confiance que lorsque nous serons prêts, nous l'accepterons dans notre conscience. Nous juger nous-mêmes parce que nous ne semblons pas prêts ne fait que soutenir l'objectif de l'ego de garder la culpabilité réelle dans nos esprits. Lorsque l'esprit est délivré de la culpabilité, la condition de notre corps n'est plus le point central de notre attention. Mais il s'agit d'un processus qui nécessite une pratique au quotidien, habituellement pour une assez longue période de temps : « *La résistance à cette reconnaissance est énorme, parce que l'existence du monde tel que vous le percevez dépend entièrement du corps comme étant le décideur* » (**M.5.II.1 :7**). Nous ne pouvons pas manquer de nous rendre à ce niveau toutefois, parce que c'est l'état naturel de nos esprits, comme nous le rappelle Jésus : « *L'amour est votre sécurité. La peur n'existe pas. Identifiez-vous à l'amour, et vous êtes en sécurité. Identifiez-vous à l'amour, et vous êtes chez vous. Identifiez-vous à l'amour et trouvez votre Soi* » (**Leçon P II.5 :4, 5, 6,7, 8**).

Des discussions susceptibles d'apporter un soutien favorable quant à la maladie et à la guérison, peuvent être trouvées aux questions # 1045 et 1111.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1344