

Après quelques années d'étude, le monde ne me séduit plus

Question :

J'étudie *Un Cours en Miracles* depuis un certain nombre d'années, mais récemment j'ai commencé à me sentir triste et anxieux. Les activités qui autrefois me rendaient enthousiaste de vivre et engagé dans ma vie me semblent maintenant plats ou vides. Je vois des amis et des collègues qui s'engagent pleinement dans leur vie, cherchant à s'améliorer, retournant à l'école pour obtenir un autre diplôme, ou planifiant des voyages vers des lieux intéressants. Mais pour une vaste gamme de ces choses, je ne trouve pas en moi cet enthousiasme. Aujourd'hui je remarque que je me sens comme « laissé de côté » sur plein de choses, comme si j'étais en dehors, à regarder passer ma vie. J'ai parfois essayé de me joindre aux autres, mais je n'arrive pas tout à fait à faire partie comme avant. La plupart du temps, je me sens tranquille et en paix à l'intérieur, et heureux pour eux. Pourtant, à d'autres moments je me vois en train de chercher quelque chose dans quoi je pourrais me lancer. Il y a une sorte de désespoir lié à cette recherche. Ce que je vis pourrait-il être un exemple de la « période d'annulation » mentionnée dans le manuel des enseignants ? Devrait-on s'attendre à aller et venir entre la tranquillité et l'agitation ?

Réponse :

Ce que vous décrivez est commun et survient très souvent aux élèves qui étudient et pratiquent le *cours* depuis un certain temps. Vous remarquerez des parallèles avec les questions # 599, 971 et 1115. Vous pourriez trouver dans ces discussions un soutien favorable à mesure que vous progressez dans cette phase de votre voyage spirituel. Il est plus que probable que vous êtes en train de vivre les effets de votre volonté d'annuler votre ego. Lorsque vous êtes poussé à vous lancer dans quelque chose dans le monde, vous répondez probablement à un sentiment de manque et de vacuité venant de votre décision de laisser aller votre ego.

Vous éloigner de ce avec quoi vous vous êtes identifié toute votre vie et que vous aviez valorisé (**Leçon PI.133**) peut naturellement donner lieu à des sentiments de peur et même de panique, accompagnés de paix et de soulagement parce que vous n'êtes plus en train de lutter contre la vérité de qui vous êtes. Il est donc tout à fait normal de se sentir désespéré par moments, puis d'essayer d'étouffer la tempête en larguant une autre ancre dans le monde familier.

En outre, puisque vous déplacez votre attention du monde extérieur vers l'intérieur, vous vous sentez naturellement différent quant aux activités qui vous donnaient autrefois du plaisir, de la satisfaction, une certaine hâte, etc. Vous n'êtes plus si fermement enraciné dans ce monde, une bonne chose ! Mais vous n'êtes pas encore fermement enraciné dans le monde intérieur, et par conséquent, vous avez tendance à vous sentir suspendu entre les deux.

Toutefois, à mesure que vous vous installez dans votre nouveau rôle d'être un apprenant heureux (**T.14.II**), vous allez trouver une nouvelle façon de vous engager dans des activités, sans les hauts et les bas qui caractérisaient votre participation auparavant. Une fois que vous donnez à votre journée le seul but d'être une salle de classe où vous allez apprendre les leçons qui vous aident à vous réveiller du rêve, vous vous retrouvez simplement en train de faire les choses à faire, mais avec moins d'intensité et plus de paix. Vous pouvez encore profiter de la télévision et des films, des voyages, des sports, ou de toute autre chose faisant partie de votre vie, mais il y a désormais une sensation différente qui vient de ces expériences. Vous avez des choses à faire ; vous devez manger, prendre soin de votre corps ; vous devez interagir avec les gens et ainsi de suite. Mais vous faites tout cela de manière différente à présent, en ce sens que vous ne prenez pas tout cela aussi sérieusement qu'auparavant. Vous êtes tenté de voir toutes vos interactions comme un moyen d'apprendre que nous partageons tous le même intérêt. Cela pourrait rendre effectivement vos interactions plus significatives, et même passionnantes, du point de vue de savoir que cela vous aide sur votre chemin de retour vers Dieu. La forme de vos activités viendrait donc simplement d'exprimer le contenu dans votre esprit. Vos amis ne remarqueront peut-être pas la différence, sinon que vous êtes plus enjoué et en paix (**Leçon PI.155.1**), mais vous allez vivre toute chose dans votre vie à partir d'une perspective nouvelle, après avoir choisi un nouvel enseignant qui vous aide à tout voir et juger à travers ses yeux.

Enfin, lorsque vous continuez ce processus de pardon, le rebond, le va-et-vient entre votre esprit juste et votre esprit erroné viendra moins souvent vous perturber à mesure que vous reconnaissez la connexion entre défaire l'ego et rire de la « minuscule idée folle » (**T.27.VIII.6 :2**). La peur et la résistance deviendront familières et ne seront plus que des déviations mineures que vous choisirez de détourner pour retourner à la voie calme que vous avez choisie, et à votre enseignant.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 1342