

Pourquoi a-t-on envie parfois de s'en prendre à nos proches ?

Question :

Il m'est venu parfois la pensée d'attaquer les gens qui sont proches de moi, ma famille, mes amis, etc. Vous connaissez sans doute l'expression qui dit que « la familiarité engendre le mépris » ? Qu'enseigne le *cours* au sujet d'attaquer ceux de qui nous dépendons ?

Réponse :

Un Cours en Miracles est constant et cohérent dans tout son enseignement : l'attaque vient toujours de l'ego, indépendamment des circonstances ou des personnes vers qui l'attaque est dirigée. Le besoin d'attaquer les autres vient de loin, de la perception généralement inconsciente que nous avons de soi-même d'être un pécheur coupable qui mérite de se punir parce qu'il a commis l'irréparable et que c'est impardonnables. Nous allons donc projeter sur les autres cette auto-accusation, et nous sentir justifiés de les attaquer : « *Si tu ne croyais pas que tu mérites l'attaque, jamais il ne te viendrait à l'esprit de donner l'attaque à qui que ce soit. Pourquoi le ferais-tu ? Qu'y gagnerais-tu ? Que pourrait-il en résulter que tu voudrais ? Et comment le meurtre pourrait-il t'apporter un bénéfice ?* » (T.31.III.2 :7,8,9,10,11) Cette section dans le texte « *Ceux qui s'accusent eux-mêmes* » résume bien la dynamique centrale de la stratégie de l'ego visant à garder notre attention loin de l'esprit, là où nos fausses croyances sur nous-mêmes peuvent être guéries, et à garder plutôt le focus sur les corps et les actions des autres qui semblent clairement la cause de nos problèmes et de nos malheurs.

L'hostilité que nous ressentons envers ceux dont nous dépendons est un aspect précis de cette dynamique. Ce type d'hostilité peut être associé à un médicament à prendre, ou même à une technologie médicale (on a vu des cas de gens qui ont développé une hostilité envers leur machine de dialyse). Le déclencheur, dans ces relations de dépendance, est un très profond sentiment de vulnérabilité, de se sentir menacés. Autrement dit, dépendre de quelque chose ou des autres expose le caractère précaire de notre existence, le fait que nous ne sommes pas auto-suffisants. Par conséquent, nous voudrions attaquer ceux qui exposent ainsi nos faiblesses et nos limites. Le conflit peut quelquefois devenir très intense, car même si nous souhaiterions détruire ces choses et ces gens, nous savons que nous ne pouvons nous en passer, que nous en avons encore besoin. Nous devons donc trouver d'autres façons d'agir sur notre hostilité, par l'agression passive, par exemple.

Une autre raison pour cette hostilité, selon le *cours*, est que nous percevons chez les autres qu'ils ont quelque chose qui nous manque, et en secret nous voudrions les accuser de nous l'avoir volé. C'est la quatrième loi du chaos dans le système de pensée insane de l'ego (**T.23.II.9,10,11**) Il fait partie des dynamiques de l'ego de nous faire croire que notre colère et notre attaque sont totalement justifiées. C'est une forme d'autodéfense qui nous fera sentir innocents si on attaque les autres pour qu'ils nous remettent ce qui nous appartient légitimement.

Nous avons tous à affronter des problèmes de dépendance, car c'est ainsi que le corps a été fait, physiquement et psychologiquement. Nous devons tous respecter et pourvoir à nos besoins physiques et psychologiques basiques si nous voulons survivre. Le but secret de l'ego dans cela est, bien entendu, de nous garder enracinés dans le monde et dans le corps, afin que jamais nous n'ayons à retourner à notre esprit, Car en allant dans l'esprit nous aurions une excellente occasion de découvrir la fausseté de ces croyances au sujet de qui nous sommes. Nous pourrions ainsi réaliser que notre seul vrai besoin est simplement de défaire la fausse croyance que nous avons pu nous séparer de notre Créateur dans un acte d'égoïsme extrême. Défaire l'ego commence donc avec notre désir de regarder avec Jésus l'ineptie d'un système de pensée qui abrite ces croyances et ces attitudes, puis lui demander de l'aide pour accepter son système de pensée à la place. Jésus lui-même nous dit que dépendre de lui comme enseignant ne sera que temporaire, puisque son but est de nous aider à aller là où nous allons retrouver conscience que nous sommes tous le Fils unique de Dieu : *« Il n'y a rien en moi que tu ne puisses atteindre. Je n'ai rien qui ne vienne de Dieu. La différence entre nous maintenant, c'est que je n'ai rien d'autre. Cela me laisse dans un état qui n'est en toi que potentiel. »* (**T.1.II.3 :10,11,12,13**)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1339