

Pourquoi a-t-on envie parfois de s'en prendre aux proches ?

Question :

Il m'est venu parfois la pensée d'attaquer les gens qui sont proches de moi, ma famille, mes amis, etc. Vous connaissez sans doute l'expression qui dit que « la familiarité engendre le mépris » ? Qu'enseigne le *cours* au sujet d'attaquer ceux de qui nous dépendons ?

Réponse :

Un Cours en Miracles est cohérent dans son enseignement ; l'attaque vient toujours de l'ego, indépendamment des circonstances ou des personnes vers qui l'attaque est dirigée. Le besoin d'attaquer les autres vient de loin, de la perception généralement inconsciente que nous avons de soi, d'être un pécheur coupable qui mérite de s'en prendre à lui-même, parce que nous avons commis l'irréparable et que nous sommes impardonnables. Ainsi, nous projetons sur les autres cette auto-accusation, et nous nous sentons justifiés de les attaquer : « *Si vous ne croyiez pas que vous méritez l'attaque, jamais il ne vous viendrait à l'esprit de vous en prendre à qui que ce soit et de l'attaquer. Pourquoi feriez-vous cela ? Qu'y gagneriez-vous ? Que pourrait-il en résulter que vous voudriez ? Et comment le meurtre pourrait-il vous apporter un bénéfice ?* » (T.31.III.2 : 7, 8, 9, 10, 11). Cette section dans le texte « *Ceux qui s'accusent eux-mêmes* » résume cette dynamique centrale de la stratégie de l'ego visant à garder notre attention loin de l'esprit, là où nos fausses croyances sur nous-mêmes peuvent être guéries, et à garder plutôt le focus sur les corps et les actions des autres qui semblent clairement la cause et la raison de nos problèmes et de nos malheurs.

L'hostilité que nous ressentons envers ceux dont nous dépendons est un aspect précis de cette dynamique. Ce type d'hostilité peut être associé à un médicament à prendre, ou même à une technologie médicale (on a vu des cas de gens qui ont développé une hostilité envers leur machine de dialyse). Ce qui est un déclencheur en nous dans ces relations de dépendance, est un très profond sentiment de vulnérabilité, de se sentir menacés. Autrement dit, dépendre des autres expose le caractère précaire de notre existence, le fait que nous ne sommes pas auto-suffisants. Par conséquent nous voudrions attaquer ceux qui exposent ainsi nos faiblesses et nos limites. Le conflit peut quelquefois devenir très intense. En effet, même si nous souhaiterions détruire ces gens, nous savons que nous ne pouvons nous passer d'eux, que nous en avons encore besoin. Nous devons donc trouver d'autres façons d'agir sur notre hostilité, par le biais de l'agression passive, par exemple.

Une autre raison pour cette hostilité, selon le *cours*, est que nous percevons chez les autres qu'ils ont quelque chose qui nous manque, et en secret nous voudrions les accuser de nous l'avoir volé. C'est la quatrième loi du chaos dans le système de pensée insane de l'ego (**T.23.II.9, 10, 11**). Elle fait partie des dynamiques de l'ego, nous faire croire que notre colère et notre attaque sont totalement justifiées, une forme d'autodéfense qui nous fera sentir innocents en attaquant les autres pour qu'ils nous remettent ce qui nous appartient légitimement.

Nous avons tous à affronter des problèmes de dépendance, car c'est ainsi que le corps a été fait, tant physiquement que psychologiquement. Nous avons tous des besoins physiques et psychologiques fondamentaux à respecter si nous voulons survivre. L'objectif secret de l'ego dans tout cela est bien entendu, de nous garder enracinés dans le monde et dans le corps, afin que jamais nous n'ayons à retourner à notre esprit, là où nous aurions une excellente occasion de découvrir la fausseté de ces croyances au sujet de qui nous sommes. Nous pourrions ainsi réaliser que notre seul vrai besoin est simplement de défaire notre fausse croyance que nous avons pu nous séparer de notre Créateur dans un acte d'égoïsme extrême. Défaire l'ego commence donc avec notre volonté de regarder avec Jésus l'ineptie d'un système de pensée qui abrite ces croyances et ces attitudes, puis lui demander de l'aide pour accepter son système de pensée à la place. Jésus lui-même nous dit que dépendre de lui comme enseignant est seulement temporaire, puisque son objectif est de nous aider à aller là où nous allons retrouver conscience que nous sommes tous le Fils unique de Dieu : *« Il n'y a rien en moi que vous ne puissiez atteindre. Je n'ai rien qui ne vienne de Dieu. La différence entre nous maintenant, c'est que je n'ai rien d'autre. Cela me laisse dans un état qui n'est en vous que potentiel »* (**T.1.II.3 :10, 11, 12,13**).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1339