

À cause de mon éducation, j'ai du mal à me connecter à Jésus

Question :

J'aimerais que vous formuliez quelques observations sur notre relation avec Jésus et sa réelle importance dans *Un Cours en Miracles*. J'ai beaucoup de mal à me connecter à Jésus et j'aimerais bien lâcher prise de cette résistance. J'ai ressenti un « vide spirituel » presque toute ma vie, après avoir été élevée dans la religion catholique, une expérience négative pour moi. Je comprends que le pardon est la réponse, et je crois avoir pardonné. Mais je ne *sens* pas que j'ai développé une relation avec Jésus. Ce n'est pas quelque chose qui a été profondément cultivé dans mon enfance, et je n'ai aucune base réelle pour un sentiment de « réciprocité », ou de retour.

Réponse :

Vous avez raison, le pardon est la réponse, comme pour tout ce qui touche à nos relations. Essayez de ramener à la surface les images négatives que vous avez de Jésus, la colère ou le ressentiment peut-être. Il nous rappelle dans la clarification des termes que « *d'amères idoles ont été faites de lui qui ne voulait être qu'un frère pour le monde.* » (C.5. 5 :7). Nous avons tous besoin de prendre conscience de ce que nous projetons sur Jésus, des images de rancœur qui nous empêchent de vivre les éléments positifs qui sont toujours présents dans notre relation avec lui. Pratiquement toutes les religions formelles du monde enseignent, d'une manière ou d'une autre, que nous ne sommes pas dignes de l'Amour de Dieu et qu'il faut faire des sacrifices afin de purifier notre nature pécheresse. Au beau milieu du Christianisme, nous voyons Jésus, pur et innocent, qui devait mourir à cause de nos péchés, sa mort sacrificielle faisant partie du plan de Dieu. Tout cela fut présenté comme un acte suprême d'amour. Après cela, comment ne *pas* ressentir la culpabilité et la honte, comment ne pas se sentir hautement mitigés dans notre relation avec Jésus ? Jésus nous vient à travers *Un Cours en Miracles* pour nous dire que le sacrifice n'est jamais de l'amour. C'est seulement nous, identifiés à l'ego dans nos esprits, qui avons réussi à nous convaincre que nous sommes pécheurs et coupables. Les théologies qui enseignent le péché et le sacrifice expriment simplement les principes fondamentaux de l'ego, les diktats de son système de pensée. Jésus nous aide à voir la perversion de la vérité dans ce système, et il nous demande de lui permettre de nous aider à défaire notre croyance en ce système de pensée. C'est ce qu'il signifie quand il dit de lui-même : « *Pardonne-lui tes illusions et vois quel frère aimant il serait pour toi.* » (C.5. 5 :8).

C'est la base de notre relation avec Jésus qui est exprimée de belle façon également dans ce passage : « *Nous sommes prêts à regarder de plus près le système de pensée de l'ego parce qu'ensemble nous avons la lampe qui le dissipera ; et puisque tu te rends compte que tu ne le veux pas, tu dois être prêt.... Ensemble, tranquillement, nous déferons cette erreur, puis nous regardons au-delà vers la vérité.* » (T.11.V.1 :3,6)

C'est un processus qui consiste à développer peu à peu la confiance en la présence sans jugement dans notre esprit, une présence qui veut seulement nous aider à observer les nombreuses façons que nous utilisons pour repousser l'amour et le garder loin de nous. Jésus nous assure : « *Tu as encore très peu confiance en moi, mais elle augmentera lorsque tu te tourneras de plus en plus souvent vers moi plutôt que vers ton ego pour être guidé.... Ma confiance en toi est plus grande que la tienne en moi pour le moment, mais il n'en sera pas toujours ainsi.* » (T.4.VI.3 :1 ;6:1) L'amour est toujours présent. Lorsque nous nous arrêtons quelques instants pour chercher sans juger nos pensées cruelles pleines de jugement et de haine, nous nous tournons vers Jésus afin qu'il nous guide. Notre désir est de lâcher prise de tout ce qui interfère dans notre conscience pour nous empêcher de ressentir cet amour omniprésent.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1335