

Concernant le rêve, je me sens perdue et très seule

Question :

Je suis très confuse ! Jésus nous dit que nous ne sommes pas réels, que la séparation n'a jamais eu lieu, qu'il n'y a pas d'ego, pas de corps, pas de monde, et que même le rêve n'est pas réel. Pourtant, nous faisons encore l'expérience de tellement de chagrin, de douleurs, de perte, etc. Je vous le demande, quelle sorte de conscience avons-nous ? Comment sommes-nous responsables de tout ce dont nous faisons l'expérience ? Qui suis-je ? Je n'arrive pas à saisir mon essence. Si nous ne sommes pas réels, si nous n'existons pas, si Dieu ne sait même pas que nous sommes ici, alors qui suis-je ? Comment sommes-nous responsables de tout ce que nous vivons douloureusement dans ce qui semble ne devoir jamais finir ? Sommes-nous des marionnettes sur une scène dans un rêve, puisqu'il semble impossible de nous réveiller de ce cauchemar ! Je me sens incroyablement seule depuis que j'ai lu que Dieu ne sait même pas que nous existons.

Réponse :

Oui, cet aspect des enseignements du *cours* peut être très bouleversant et déboussolant - beaucoup de gens ont ressenti la même détresse que vous. Heureusement, le *cours* lui-même nous sauve de notre confusion. En fait, il nous donne beaucoup d'espoir et de réconfort à mesure que nous abordons ce qui nous paraît certainement être un cauchemar. Ce qui permet d'apaiser l'anxiété est de réaliser qu'*Un Cours en Miracles* est présenté sur deux niveaux. Un premier niveau nous apprend la vérité absolue quant à la réalité - toutes les déclarations qui disent d'une façon ou d'une autre que la séparation de Dieu ne s'est jamais passée, et donc que rien du monde ou du corps n'est réel. Mais puisque le niveau de la vérité absolue est à peu près dénué de sens pour nous, le *cours* est présenté sur un autre niveau. Le deuxième niveau nous rencontre là où nous sommes (**voir T.25.I.5, 6,7**), comme des gens qui vivent dans un univers physique, aux prises avec le chagrin, la douleur, la perte, la solitude, etc. Au niveau II, Jésus nous enseigne comment utiliser ces expériences pour nous aider à entrer en contact avec la vérité toujours présente dans nos esprits, mais qui est très recouverte. Ainsi, le deuxième niveau nous enseigne que nous pouvons utiliser le corps et le monde soit dans un but d'esprit erroné ou dans un but d'esprit juste. Nous pouvons choisir l'ego comme enseignant ou Jésus (ou le Saint-Esprit) dans le courant de nos activités quotidiennes. Jésus se rapporte à nous comme si ce que nous vivions était réel, tout en nous aidant à le transformer afin que ce puisse nous être utile, et non nocif.

Par conséquent, le but de notre travail avec le *cours* est de devenir de plus en plus centré sur *l'esprit juste* dans nos pensées, ce qui signifie d'abandonner progressivement la culpabilité, la peur, les jugements et la haine. Nous deviendrons alors plus en paix, plus aimables envers nous-mêmes et les autres, et de plus en plus souvent. Le point majeur de ces enseignements de deuxième niveau est que nous avons le pouvoir de choisir quel enseignant nous suivrons (Jésus ou l'ego), et nous sommes toujours en train de choisir l'un ou l'autre, même si nous ne sommes pas conscients de le faire. Grâce à l'étude et à la pratique des principes du *cours*, nous allons petit à petit, prendre conscience des choix que nous faisons, et nous serons capables de voir de quel système de pensée proviennent nos expériences, quel est le système que nous avons choisi dans nos esprits.

Nous ne sommes donc pas des marionnettes car nous avons tous ce pouvoir de faire un choix. Le *cours* nous le rappelle à maintes reprises. Le but de la formation de Jésus est de nous remettre en contact avec notre force réelle en tant qu'esprit. C'est ce qui nous libérera du terrible fardeau du sentiment d'être piégé dans ce qui semble être un cauchemar interminable de douleur, de conflit et de lutte. Jésus nous assure que nous ne pouvons pas échouer, et que sa présence aimante est toujours à côté de nous, comme il le dit dans la leçon 302 : « *Notre Amour nous attend tandis que nous allons vers Lui, et fait route à nos côtés en nous montrant la voie. Il n'échoue en rien. Il est la Fin que nous cherchons et le Moyen par lequel nous allons vers Lui.* »
(Leçon PII.302.2)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 1327