

## Concernant le rêve, je me sens perdue et très seule

### Question :

Je suis très confuse ! Jésus nous dit que nous ne sommes pas réels, que la séparation n'a jamais eu lieu, qu'il n'y a aucun ego, aucun corps, aucun monde, et que même le rêve n'est pas réel. Pourtant, nous faisons encore l'expérience de tellement de chagrin, de douleurs, de perte, etc. Je vous le demande, quelle sorte de conscience avons-nous ? Comment sommes-nous responsables de tout ce dont nous faisons l'expérience ? Qui suis-je ? Je n'arrive pas à saisir quelle est mon essence, si nous ne sommes pas réels, si nous n'existons pas, si Dieu ne sait même pas que nous sommes ici, qui sommes-nous ? Si c'est le rêve de Jésus, de quelle manière sommes-nous responsables de tout ce que nous vivons douloureusement dans ce qui semble ne devoir jamais finir ? Sommes-nous des marionnettes sur une scène dans un rêve, puisqu'il semble impossible de nous réveiller de ce cauchemar ! Je me sens incroyablement seule depuis que j'ai lu que Dieu ne sait même pas que nous existons.

### Réponse :

Oui, cet aspect des enseignements du *cours* peut être très bouleversant et déboussolant - beaucoup de gens ont ressenti le même genre de détresse que vous affrontez. Mais heureusement, le *cours* lui-même nous sauve de notre confusion et en fait, il nous donne beaucoup d'espoir et de réconfort à mesure que nous abordons ce qui nous apparaît certainement comme un cauchemar.

Ce qui vous permettra d'apaiser votre anxiété est de réaliser qu'*Un Cours en Miracles* est présenté sur deux niveaux. Un niveau nous apprend la vérité absolue sur la réalité - toutes les déclarations qui disent d'une façon ou d'une autre que la séparation d'avec Dieu ne s'est jamais passée, et donc que rien du monde ou du corps n'est réel. Mais puisque le niveau de la vérité absolue est à peu près dénué de sens pour nous, le *cours* est présenté sur un autre niveau. Le niveau deux nous rencontre là où nous sommes (**voir T.25.I.5, 6, 7**), comme des personnes vivant dans un univers physique, aux prises avec le chagrin, la douleur, la perte, la solitude, etc. Sur ce deuxième niveau, Jésus nous enseigne comment utiliser toutes ces expériences pour nous aider à entrer en contact avec la vérité toujours présente dans nos esprits, mais très recouverte.

Ainsi, le deuxième niveau nous enseigne que nous pouvons utiliser le corps et le monde soit dans un but d'esprit erroné ou dans un but d'esprit juste. Nous pouvons choisir d'avoir l'ego comme enseignant ou Jésus (ou le Saint-Esprit) dans le courant de nos activités dans notre vie quotidienne. Jésus se rapporte à nous comme si ce que nous vivons était réel, puis il nous aide à le transformer afin que ce soit utile pour nous, non nocif.

Par conséquent, le but de notre travail avec le *cours* est de devenir de plus en plus centré sur notre esprit juste dans nos pensées, ce qui signifie de progressivement lâcher prise de la culpabilité, de la peur, des jugements et de la haine. Nous deviendrons alors plus paisibles et aimables envers nous-mêmes et avec les autres, et de plus en plus souvent. Le point clé de ces enseignements de niveau deux est que nous avons dans nos esprits le pouvoir de choisir quel enseignant nous suivrons (Jésus ou l'ego), et que nous sommes toujours en train de choisir l'un ou l'autre, même si nous ne sommes pas conscients de le faire. Grâce à notre étude et à la pratique des principes du *cours*, cependant, nous allons progressivement prendre conscience des choix que nous faisons, et nous serons capables de voir de quel système de pensée proviennent nos expériences, quel système nous avons choisi dans nos esprits.

Nous ne sommes donc pas des marionnettes car nous avons tous ce pouvoir de faire un choix. Le *cours* nous le rappelle encore et encore. L'objectif de la formation de Jésus est de nous remettre en contact avec notre force réelle en tant qu'esprit. C'est ce qui nous libérera du terrible fardeau du sentiment d'être piégé dans ce qui semble être un cauchemar interminable de douleur, de conflit et de lutte. Jésus nous assure que nous ne pouvons échouer en cela et que sa présence aimante est toujours à côté de nous, comme il le dit dans la leçon # 302 : « *Notre Amour nous attend tandis que nous allons vers Lui et fait route à nos côtés en nous montrant la voie. Il n'échoue en rien. Il est la Fin que nous cherchons et le Moyen par lequel nous allons vers Lui* » (**Leçon P II. 302.2**).

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1327