

## Comment se comporter normalement dans un rêve d'ego ?

### Question :

Kenneth Wapnick suggère que, lorsqu'on interagit avec les autres, nous devrions nous comporter « normalement », montrer de la gentillesse, comme le font les gens « normaux ». Or si on entre dans ce rêve en tant qu'ego, la normalité n'est-elle pas toujours la culpabilité, l'attaque et la haine ? Si l'ego est 100 % haine et le Saint-Esprit 100% expression de l'Amour de Dieu, comment se laisser diriger par le Saint-Esprit ou Jésus ?

### Réponse :

Il n'est pas exact de dire que nous entrons dans ce rêve en tant qu'ego. Nous entrons dans ce rêve comme résultat *d'avoir écouté* l'ego. Par conséquent, nous *pensons* généralement que nous sommes un ego, et c'est une croyance qui se reflète dans la croyance que nous sommes un individu dans un corps, une personne qui fait une expérience physique séparée de chacun des autres dans le monde. Cela nous amène à vivre selon le principe des intérêts séparés, le principe qui affirme que vous et moi, nous avons besoin de choses différentes pour survivre. Plus précisément, *j'ai* besoin de combler *mes* besoins physiques et psychologiques, et *vous* devez satisfaire les *vôtres*. Le seul intérêt que j'ai quant à vos besoins est une peur constante que vous tentiez de les combler en essayant de me prendre quelque chose.

Tant que nous écoutons l'ego, ce sont ces dynamiques inconscientes qui animent notre vie. Heureusement, *Un Cours en Miracles* nous laisse savoir que nous n'avons pas à écouter l'ego, et que nous pourrions tout aussi facilement nous tourner vers le Saint-Esprit comme enseignant intérieur. Il nous enseigne que nos besoins ne sont pas différents de ceux des autres mais pareils aux autres, puisque notre identité vraie est entièrement différente de ce que nous avons à jamais imaginé. Le *cours* révélera progressivement que la personne que nous pensons être n'est rien de plus qu'une marionnette dont les épreuves et les tribulations n'ont absolument aucune incidence sur notre réalité de Fils unique de Dieu. Dans cette perspective, nous verrons que, contrairement aux apparences, nous n'avons qu'un seul besoin que nous partageons avec chacun dans le monde. Notre seul besoin est de nous éveiller de ce cauchemar et de retourner à notre réalité dans le Ciel, où nous pouvons enfin être en paix. Il est donc clair que nous avons deux systèmes de pensée totalement opposés dans notre esprit.

Lorsque nous écoutons l'ego, nous sommes 100 % haine et lorsque nous écoutons le Saint-Esprit, nous sommes 100 % amour. Quel est l'enseignant que nous allons choisir dépendra entièrement de nous. Notez que tout cela se passe à l'intérieur de nous.

La suggestion de Kenneth est de se *comporter* normalement, et ça ne signifie pas que notre comportement devrait être haineux. Cela veut simplement dire qu'en termes de croissance spirituelle, le comportement n'est pas ce sur quoi nous devrions nous concentrer pour changer, parce que le comportement n'est pas la source du problème. Lorsque nous changeons le contenu dans notre esprit pour accepter l'enseignant de l'amour, notre comportement reflète automatiquement ce choix. Nous allons généralement encore dire et faire les choses qui sont socialement attendues et que nécessitent nos rôles. Par exemple, nous allons nous comporter toujours de façon appropriée dans nos rôles de parents, conjoints, employés, superviseurs, voisins, amis et ainsi de suite. La seule différence est que notre mantra intérieur habituel « *qu'y a-t-il pour moi ?* » sera remplacé par un sentiment d'amour qui inclut chacun. Il est évident que cela aura probablement une incidence sur nos actions parfois, mais comment cela se fera n'est pas de notre ressort.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1309 A