

Le pardon appliqué régulièrement va-t-il changer la situation ?

Question :

Lorsque quelqu'un pardonne systématiquement chaque situation/relation douloureuse qui se poursuit dans sa propre vie, est-ce que cela pourrait signifier que des situations plus heureuses et des relations plus harmonieuses se produiront éventuellement ?

Réponse :

Cela peut ou non se produire, mais cela n'inquiète pas l'esprit de celui qui lâche prise de la culpabilité par le pardon. Autrement dit, à mesure que vous allez de l'avant avec le pardon, il vous est possible de réaliser que la culpabilité dans votre esprit était la source de votre douleur, et non les événements et les situations qui se produisent en dehors de vous, aussi horribles soient-ils au niveau du monde. Pour nous, c'est peut-être la leçon la plus difficile à apprendre, mais c'est une des caractéristiques définies par *Un Cours en Miracles*. Le cours nous enseigne comment être pleinement présents à nos rôles dans le monde tout en apprenant en même temps que notre perception (notre expérience intérieure) vient directement du choix que nous faisons dans notre esprit de nous identifier à l'ego ou au Saint-Esprit (ou Jésus).

Il y a parfois des changements extérieurs, ainsi que des changements intérieurs dans notre façon de percevoir ce qui se passe au dehors. Par exemple, si à cause de notre culpabilité, nous croyons profondément ne pas être digne de bonheur et d'amour, le besoin inconscient de nous punir fait son chemin dans nos interactions, et nous apporte éventuellement une expérience malheureuse après l'autre. Par conséquent, lorsque dans notre esprit, nous apportons notre culpabilité à l'amour de Jésus, lui aussi dans notre esprit, nous renonçons au *besoin* d'être malheureux et de le rester, même si nous n'étions pas conscients de cette dynamique dans notre façon de penser. Lorsque ce besoin de nous punir ne prévaut plus, nous faisons évidemment de meilleurs choix dans le monde en suivant le chemin de Jésus, une voie de douceur et de gentillesse. Nous sommes moins enclins à l'autodestruction, etc. Le point important à toujours garder à l'esprit, c'est que la *forme* (situations extérieures) ne démontre pas nécessairement quel est le *contenu* choisi par l'esprit. Par exemple être dans une relation douloureuse ne signifie pas automatiquement que cela vient de la culpabilité. Nous ne pouvons pas juger uniquement sur les apparences (forme).

Cette question a été le sujet de plusieurs autres discussions dans ce service. Vous pourriez examiner les questions suivantes, lesquelles fournissent de nombreuses références dans le *cours* : 350, 542, 660, 846, 873 et 987.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1307