

## Comment assister ma fille très malade et me sentir en paix ?

### Question :

Je sais que selon le *cours*, la maladie est une défense contre la vérité, et qu'on ne devrait pas s'en faire le malade parce que cela déprécie le pouvoir de son esprit. Mais j'ai tellement de mal à apprendre cette leçon ! Comment l'apprendre alors même que ma fille souffre d'une maladie chronique très grave qui la fait souffrir et l'empêche de vivre une vie « normale » ? Presque chaque jour ma fille souffre et je souffre avec elle. Je sais que cela ne l'aide pas, ni moi non plus, mais ce n'est pas quelque chose sur quoi je peux changer d'esprit. Je prie pour recevoir de l'aide pour elle (et pour moi) et mes amis prient également pour nous. Puis j'apprends, dans « *Le Chant de la prière* », que la prière n'aide pas. Dieu ne sait même pas que nous sommes ici. La prière est seulement pour soi-même, etc. Que puis-je faire ? Comment changer d'esprit au point de ne pas être affectée par les souffrances de ma fille ? Cela dure littéralement depuis des années et j'ai besoin d'aide, svp.

### Réponse :

Il est difficile d'imaginer un déclencheur émotionnel plus puissant que celui de regarder sa fille souffrir sur une base quotidienne et être incapable de faire quoi que ce soit pour atténuer ses souffrances. Le fait que ses douleurs vous fassent souffrir est une réaction tout à fait normale. *Un Cours en Miracles* n'est pas là pour vous faire sentir coupable ou fautive d'avoir cette réaction. Vous ne devez pas sentir que vous lui faites du tort ou que vous la blessez quand vous éprouvez cela, et en voici les raisons.

Effectivement, le *cours* dit que la maladie est une défense contre la vérité (**Leçon PI.136**). Or il pourrait revendiquer la même chose pour absolument tous les autres aspects de notre soi-disant existence et de notre expérience humaine. Respirer est une défense contre la vérité, penser est une défense contre la vérité, parler est une défense contre la vérité et ainsi de suite. Il en est ainsi parce que *croire que nous sommes ici est une défense contre la vérité*. Pourtant, nous croyons tous être ici. Et aussi longtemps que nous le croyons, nous ne pouvons prendre un élément de notre existence, comme la maladie par exemple, pour essayer de nous convaincre que cette existence n'est pas réelle. Malheureusement, la peur de la maladie que nous ressentons tous ou presque, est souvent une tentation pour les étudiants du *cours* de faire exactement cela : chercher à voir que la maladie est une illusion, tout en croyant en même temps aux autres parties du rêve.

De la perspective guérie de Jésus, essayer désespérément de lâcher prise de notre croyance en la maladie ne fait pas plus de sens que d'essayer de toute nos forces et désespérément de cesser de respirer. Pour lui, rien de ceci n'est réel et il n'y a donc pas lieu de se sentir coupable. Puisque nous sommes tous en train de choisir le script de notre vie au niveau de l'esprit, un script dont nous ne sommes pas conscients puisque tout cela se passe en dehors du rêve du temps et de l'espace - nous ne pouvons pas savoir *pourquoi* nous (ou d'autres), faisons l'expérience d'événements particuliers dans notre vie, comme par exemple les maladies chroniques. Et nous ne pouvons pas chasser la maladie, ni facilement briser l'impact émotionnel qu'elle a sur nous. Or le *cours* nous dit ce que nous pouvons faire : « *Ne perçois dans la maladie qu'un autre appel à l'amour et offre à ton frère ce qu'il ne croit pas pouvoir s'offrir lui-même. Quelle que soit la maladie, il n'y a qu'un remède. Tu seras entier comme tu rendras entier, car percevoir dans la maladie l'appel à la santé, c'est reconnaître dans la haine l'appel à l'amour. Et donner à un frère ce qu'il veut réellement, c'est te l'offrir à toi-même, car ton Père veut que tu connaisses ton frère comme toi-même. Réponds à son appel à l'amour, et le tien trouve réponse.*» (T.12.II.3 :1,2,3, 4,5).

Autrement dit, la souffrance de votre fille et ce que ressentez à cause de sa souffrance, sont une seule et même chose dans le contenu. Toutes les deux, vous vous sentez victimes, persécutées par quelque chose que vous ne pouvez pas contrôler, quelque chose qui semble rendre impossible de faire l'expérience de l'Amour et de la paix de Dieu. Par conséquent, la façon d'aider votre fille est de permettre que votre propre appel à l'amour soit répondu. Même si, comme vous dites, Dieu ne sait rien de ce monde de rêves illusoire, et qu'Il ne peut donc pas répondre à nos prières en dirigeant autrement les événements extérieurs de notre vie, il y a de l'aide disponible. Nous y accédons en demandant au Saint-Esprit (la mémoire de l'Amour de Dieu dans notre esprit) de nous aider à regarder ce qui se passe avec Ses yeux. Lorsque nous le faisons, nous voyons qu'il n'y a *rien* qui nous empêche de faire l'expérience de l'Amour de Dieu parce que Son Amour est présent en chacun de nous. Et une fois que vous prenez contact avec cet amour vous voyez que, bien que le corps de votre fille soit malade et souffrant, cela n'a aucun effet sur sa propre capacité de ressentir l'Amour de Dieu. Peut-être qu'elle ne le réalisera pas, et peut-être allez-vous encore ressentir très fort sa souffrance, mais vous savez que votre seul travail est de regarder la situation avec des yeux aimants. Puis demander d'être guidée pour faire la chose la plus aimante dans les circonstances, quoi que ce puisse être.

En fin de compte, que notre corps semble en santé ou malade, que notre vie soit celle que le monde juge agréable ou misérable, nous faisons tous le même voyage. Nous avons tous la même possibilité d'utiliser notre vie comme une salle de classe ou comme une prison. Chacun de nous peut faire le choix à tout moment d'abandonner la main de l'ego, de lâcher prise de ce monde illusoire de souffrance, pour prendre celle du Saint-Esprit à la place, ce qui nous réveille doucement et nous ramène dans notre vraie demeure dans le Ciel. Vous pouvez faire ce choix uniquement pour vous, mais ce faisant, vous éclairez le chemin des autres.

Lorsque vous passez des moments difficiles avec votre fille, ne vous sentez pas mal quant aux pensées et aux émotions douloureuses que vous éprouvez, et n'essayez pas de les changer. Demandez au Saint-Esprit de vous aider à vous souvenir qu'une fin heureuse est assurée pour vous deux à la fin de ce voyage. Laissez-Le vous rappeler que, même si votre fille fait face en ce moment à de nombreux défis, l'Amour de Dieu l'entoure et que jamais elle ne sera laissée sans consolation. (**Leçon épilogue 6 :6,7**)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)  
Question 1305