

Dois-je changer de travail ou non pour mieux penser ?

Question :

Je sais qu'*Un Cours en Miracles* concerne uniquement l'esprit (cause). Je semble recevoir le message de ne *pas* demander à Jésus de m'aider à prendre des décisions concernant des décisions pouvant favoriser des pensées plus claires. Par exemple, j'ai l'idée que mon travail très physique va à l'encontre d'une réflexion claire et d'une pratique cohérente. Devrais-je être soucieuse de pardonner uniquement et laisser le monde physique prendre soin de lui-même ? Ou est-il approprié d'apporter des changements physiques qui peuvent me remettre en meilleure forme pour voir plus clairement quels sont mes besoins au niveau des pensées d'attaques et de pardon ?

Réponse :

Un Cours en Miracles ne dit pas qu'il est erroné de faire des changements physiques. Il dit toutefois que nous n'avons pas besoin de faire des changements extérieurs pour changer notre esprit. Il est possible de voir nos besoins de pensées d'attaque et de pardon partout, même cloués sur une croix, ou dans un camp de concentration. C'est pourquoi Jésus dit : « *Le changement ne signifie rien au niveau du symptôme, où il ne peut opérer.... Tu devrais demander de l'aide dans les conditions qui ont amené la peur. Ces conditions entraînent toujours un désir d'être séparé.* » (T.2.VI.3 :7 ; T.2.VI.4 :3,4).

En d'autres termes, notre douleur ne vient pas de quoi que ce soit en dehors de nous, mais de la peur et la culpabilité engendrées par notre croyance d'être séparés de Dieu et de Son Amour. C'est pour cette raison que nous ne pouvons pas attendre les changements extérieurs afin de changer intérieurement. Ce qui nous aidera à changer intérieurement, c'est que chaque fois que nous sommes tentés d'apporter une modification extérieure, nous demandons d'abord de l'aide intérieure pour le faire avec amour et pardon. C'est pourquoi le *cours* ne dit jamais qu'il y a des décisions pour lesquelles il est erroné de demander l'aide de Jésus. En effet, la position du *cours* sur la prise de décision est résumée dans le passage suivant :
« ...*Tu ne peux pas prendre de décisions par toi-même. La seule question est vraiment avec qui tu choisis de les prendre. Tu ne prendras pas de décisions par toi-même quoi que tu décides. Car elles sont prises avec des idoles ou avec Dieu. Et tu demandes l'aide de l'antéchrist ou du Christ, et celui que tu choisis se joindra à toi et te dira quoi faire.* » (T.30.I.14 :3,4 ;7, 8,9).

Ainsi, chaque fois que nous prenons une décision, nous écoutons un enseignant intérieur dans notre esprit. Le choix consiste à savoir si nous voulons écouter l'ego ou le Saint-Esprit. Par conséquent, c'est toujours une bonne idée de demander l'aide de Jésus ou du Saint-Esprit. Où nous devons être prudents toutefois, c'est veiller sur ceci : Sommes-nous réellement en train de demander de l'aide ou simplement de confirmer une décision *déjà* prise. Par exemple, ce n'est pas à vous de décider que votre travail est la source de vos malheurs, *puis* demander à Jésus ce qu'il faut faire à ce sujet. Il serait plus productif de simplement apporter votre tristesse à Jésus et lui demander de vous aider à regarder à travers ses yeux sans porter de jugement. Laissez-le vous révéler quels changements *intérieurs* doivent se produire pour que vous puissiez ressentir que des circonstances extérieures ne peuvent pas vous enlever la paix et l'Amour de Dieu. Quand vous faites cela, vous prenez automatiquement des décisions qui reflètent l'amour dans votre esprit. Alors, quand vous faites quelques changements extérieurs, ils sont basés sur de simples préférences et ne sont pas difficiles à exécuter.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1304