

Devrais-je ou non animer un groupe d'étude *UCEM* ?

Question :

J'étudie le *cours* depuis quelques années. Étant psychologue, je souhaite établir un atelier et/ou un groupe de soutien pour les personnes essayant de vivre conformément aux principes d'*UCEM*. Mon idée est surtout d'aider les gens à voir de quelle façon ils font des projections sur les autres, puis de faire un effort de groupe qui consisterait à demander l'aide du Saint-Esprit. Ce type de travail serait-il conforme aux principes du *cours* ? Auriez-vous des suggestions ou des opinions ? Je sais que je devrai enseigner ce que j'ai besoin d'apprendre.

Réponse :

La réponse de base à votre question est qu'il n'existe aucune ligne directrice dans *UCEM* concernant le comportement ; c'est-à-dire, que dois-je faire ? Jésus nous rappelle que son enseignement est un *cours* sur la *cause* (l'esprit) et non sur *l'effet* (le corps ou le comportement) (**T.21.VII.7 :8**). Donc notre *seule* fonction est de demander de l'aide pour obtenir que l'ego s'enlève du chemin de sorte que nous puissions être libres d'être guidés dans toutes nos actions (ou non-actions) qui seraient les plus utiles et les plus aimantes pour toutes les personnes impliquées dans une situation donnée.

L'instruction suivante est représentative de l'enseignement important du *cours* : « *Ta tâche n'est pas de chercher l'amour, mais simplement de chercher et de trouver au-dedans de toi toutes les barrières que tu as bâties contre lui. Il n'est pas nécessaire de chercher ce qui est vrai, mais il est nécessaire de chercher ce qui est faux.* » (**T.16.IV.6 :1,2**) Donc, avant de savoir si vous devez (ou non) démarrer un groupe, amenez au Saint-Esprit tout investissement d'ego que vous pourriez avoir de former un tel groupe. Lorsque vous êtes raisonnablement certain que votre ego n'est pas dans le chemin, suivez simplement Ses instructions. Un autre point à souligner est la tentation pour tout groupe, surtout le type de groupe que vous envisagez, de contourner le difficile effort individuel que les étudiants sont invités à faire, et qui consiste à apporter l'ego au Saint-Esprit.

La tentation est de transférer en quelque sorte le processus, c'est-à-dire le « travail » à faire, sur le groupe de remplacement. Au mieux, les groupes facilitent le travail individuel qu'on nous demande de faire ; au pire, ils amortissent le pouvoir de notre esprit de changer nos décisions. De plus, il arrive parfois que les groupes renforcent les fausses perceptions, sans mentionner la particularité de l'ego.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 12