

Je veux une relation amoureuse et je n'y arrive pas. Pourquoi ?

Question :

Je crois avoir une assez bonne compréhension d'*Un Cours en Miracles*, mais je suis coincé en ce moment ! Il y a des choses que je veux dans ma vie, par exemple, avoir une relation amoureuse avec le sexe opposé. Il m'arrive de me demander si ce serait une bonne chose pour moi, une chose pour laquelle je devrais prier ? Le *cours* dit de ne pas chercher à l'extérieur de nous. (T.29. VII) Et puisque je n'ai pas encore réussi à trouver cette relation intime, je me demande s'il s'agit de la voie du Saint-Esprit, me disant que je ne suis pas prêt, ou si c'est mon ego maléfique qui veut me garder sous son emprise. J'imagine que ma grande question est qu'est ce que je ne veux pas voir ? Je sais que je vais trouver tout le bonheur et tout l'amour dont j'ai besoin dans ma relation avec Dieu. Mais le fait est que je crois être ici dans ce monde, et que je désire cette relation pendant le temps que je passe ici. Qu'est-ce que j'ai besoin de regarder pour découvrir pourquoi cela ne m'arrive pas ?

Réponse :

Le *cours* ne traite pas vraiment de la question de savoir pourquoi nous n'obtenons pas ce que nous voulons dans ce monde, parce que le but du *cours* est de nous aider à réaliser que le monde n'est pas notre demeure, qu'il n'y a rien ici qui pourrait nous donner la paix de Dieu, et qu'il n'y a rien qui peut nous l'enlever non plus. Toutefois, il est certain que le *cours* ne dirait pas que de ne *pas* obtenir ce que vous voulez, ou que le Saint-Esprit essaie de vous dire, par exemple, que vous n'êtes pas prêt pour une relation. C'est une erreur d'imaginer le Saint-Esprit en train d'interagir avec nous de cette façon. Il ne nous envoie pas des leçons à apprendre, et Il ne contrôle pas les détails concrets de notre vie non plus. (La question 628 traite de la nature de la prière au Saint-Esprit.)

Les gens se demandent souvent ce qu'ils ont fait de mal si par exemple, ils sont incapables d'obtenir un bon emploi, de faire plus d'argent, d'avoir des enfants, etc., même s'ils font « tout ce qu'il faut, comme il faut » selon les termes du monde. Parfois, il s'agit des circonstances, et parfois c'est un conflit inconscient. Par exemple, vouloir une chose, mais se sentir en même temps indigne du bonheur, du succès, etc. ou vouloir quelque chose mais se sentir déloyal envers le *cours* parce que le *cours* est contre la particularité, etc.

Pourtant, sans pour cela nier nos responsabilités dans les rôles que nous jouons dans le monde, notre focalisation devrait changer. On devrait déplacer notre attention et passer de pourquoi nous n'obtenons pas ce que nous voulons, pour aller vers le concept de soi sous-jacent, ce soi que nous avons accepté, et qui donne une réalité au manque et à l'insuffisance, un concept qui provoque en nous une quête pour solutionner ces problèmes de manque et d'insuffisance, nous laissant à penser que nous savons ce qui est dans notre propre intérêt. Le *cours* nous exhorte à réfléchir soigneusement à ce que nous demandons vraiment, mais cela se réfère exclusivement au contenu dans notre esprit. Est-ce que nous demandons ce qui va nous garder dans le rêve, ou ce qui va nous aider à nous réveiller du rêve ? Est-ce que nous voyons nos intérêts comme pareils ou séparés de ceux des autres ? Au fond, c'est toujours le but à atteindre qui compte, le but que servira la relation. Et la plus grande honnêteté à ce sujet est ce qui importe le plus. Ce n'est pas mal de vouloir une relation avec une personne du sexe opposé, et le *cours* ne dit jamais ne pas en poursuivre une (voir les questions 184 et 312).

Le *cours* demande simplement que nous soyons clairs quant au but qui est présent dans notre esprit. Même si vous savez clairement qu'il s'agit de relation particulière, donc de particularité et de corps qui seront ensemble, il n'est pas nécessaire de vous sentir coupable, ni d'être dur envers vous. Puisqu'il n'y a pas de hiérarchie d'illusions, poursuivre une relation particulière ne diffère pas de tout ce qu'il faut faire pour s'assurer un approvisionnement d'air pur pour respirer, ou de trouver des aliments sains à manger. Il est normal de faire cela dans ce monde. Nous avons seulement besoin de nous rappeler que tous les aspects de notre vie peuvent être traités comme une salle de classe où nous invitons le Saint-Esprit à nous aider à transformer nos relations afin qu'elles ne servent plus le but de séparation de l'ego, mais plutôt Son but d'aller au-delà de la particularité vers la perception des intérêts communs et d'un Soi partagé.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1294