

À quel niveau interagir avec des collègues que je n'aime pas ?

Question :

Je travaille avec deux personnes dont je ne respecte pas les habitudes de travail. Il n'y a aucun superviseur dans notre région et ces gens profitent pleinement de la situation. Je ne les critique plus et je n'essaie plus de les changer car ils sont sur la défensive. Mais c'est aussi parce que le *cours* dit que vous ne pouvez pas changer quelqu'un de toute façon. Au lieu de cela, sur le plan de la forme, j'interagis désormais avec eux strictement sur le mode travail. Quand ils m'attaquent, je choisis l'autre enseignant et je réussis à ne pas attaquer en retour. En gérant ainsi la situation j'obtiens une certaine paix. Au niveau du contenu, je peux les voir comme Fils unique de Dieu et qu'ils sont mes égaux dans ce sens-là. Je sais qu'ils agissent à partir de leur ego et je ne veux pas leur causer de préjudice, mais je ne veux pas non plus interagir avec eux sur le plan personnel. Je voudrais me voir comme faisant de mon mieux au niveau de la forme, tout en me voyant moi-même uni à ces personnes au niveau du contenu, afin de pouvoir me joindre à Dieu et faire un avec la Filialité.

Réponse :

Le niveau du contenu est le seul qui soit pertinent du point de vue *d'Un Cours en Miracles*. Ainsi, la question n'est pas de savoir si oui ou non nous allons être avec des gens, mais si nous pouvons être avec eux sans les juger. C'est ce que Jésus a souligné à Helen lors d'une discussion. Il lui a dit qu'elle ne devrait pas se soucier des mots à dire aux gens, mais plutôt de demander de l'aide pour voir chacun « à travers » les yeux de la vérité et non du jugement. Ensuite, Jésus conclut : « L'aide de Dieu et de tous ses anges viendra en réponse » (Absence from Felicity, p.38). Par cet enseignement, il nous dit que le jugement interfère avec le flot continu d'amour qui découle de nos esprits. Donc en renonçant à juger, nous allons automatiquement faire et dire ce qui est le plus aimant dans le contexte, ce que signifient les mots de Jésus « l'aide de Dieu et de tous ses anges viendra en réponse. » L'idée est donc de chercher en vous s'il y a un certain investissement à voir vos collègues comme les « méchants » (et vous le « bon »). Une fois exempt de ce type d'investissement, vous retrouvez la paix. Que vous interagissiez avec eux sur le plan personnel ou non, ce n'est plus un problème pour vous. Certains font l'erreur de penser que l'amour va vous diriger automatiquement à vous associer aux autres sans tenir compte des circonstances, que c'est toujours la meilleure chose à faire, la plus aimante. Ce n'est pas vrai.

Interagir sur le plan personnel n'est pas automatiquement la chose la plus aimante à faire. Le point essentiel de ce principe est que le comportement conflictuel *devrais-je-ou-ne-devrais-je pas* va simplement disparaître dans l'instant saint du non- jugement.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1293