

À quel niveau interagir avec des collègues que je n'aime pas ?

Question :

Je travaille avec deux personnes dont je ne respecte pas les habitudes de travail. Il n'y a aucun superviseur dans notre région et ces gens profitent pleinement de la situation. Je ne les critique plus et je n'essaie plus de les changer, car ils sont sur la défensive, et aussi parce que le *cours* dit que vous ne pouvez pas changer quelqu'un de toute façon. Au lieu de cela, sur le plan de la forme, j'interagis désormais avec eux strictement pour le travail. Quand ils m'attaquent, je suis en mesure de choisir un autre enseignant et de ne pas attaquer en retour. En gérant la situation de cette façon, je réussis à obtenir une certaine paix. Au niveau du contenu, je peux les voir comme Fils unique de Dieu et égaux avec moi en ce sens-là. Je sais qu'ils agissent à partir de leur ego et je ne veux pas leur causer de préjudice, mais je ne veux pas interagir avec eux sur le plan personnel. Je voudrais me voir comme faisant de mon mieux sur le plan de la forme, tout en me voyant moi-même uni à ces personnes au niveau du contenu, afin de pouvoir me joindre à Dieu et faire un avec la Filialité.

Réponse :

Le niveau du contenu est le seul niveau qui soit pertinent du point de vue *d'Un Cours en Miracles*. Ainsi, la question n'est pas de savoir si oui ou non nous allons être avec des gens, mais d'être avec eux sans les juger. C'est ce que Jésus a souligné à Helen lors d'une discussion avec elle. Il lui a dit qu'elle ne devrait pas se soucier des mots qu'elle devrait dire aux gens, mais plutôt de demander de l'aide pour voir chaque personne « à travers » les yeux de la vérité, et non du jugement. Ensuite, Jésus conclut : « L'aide de Dieu et de tous ses anges viendra en réponse » (*Absence from Felicity*, p.38 (non traduit). Par cet enseignement, il nous dit que le jugement interfère avec l'écoulement de l'amour à travers nos esprits. Donc si nous laissons aller le jugement, nous allons automatiquement faire et dire ce qui est le plus aimant dans le contexte, ce qui est la signification des mots de Jésus « l'aide de Dieu et de tous ses anges viendra en réponse ».

L'idée est donc de chercher en vous s'il y a un certain investissement à voir vos collègues comme des « mécréants » (et vous comme le « bon »). Une fois exempt de ce type d'investissement, vous retrouvez la paix, que vous interagissiez avec eux sur le plan personnel ou non. Ce n'est plus un problème pour vous.

Certaines personnes font l'erreur de penser que l'amour va vous diriger automatiquement à vous associer aux autres sans tenir compte des circonstances, que c'est toujours la meilleure chose à faire, la plus aimante. Ce n'est pas vrai. Interagir sur le plan personnel n'est pas automatiquement la chose la plus aimante à faire. Le point essentiel de ce principe est que le comportement conflictuel *devrais-je-ou-ne-devrais-je pas* va simplement disparaître dans l'instant saint, dans le non- jugement.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1293